

# Apoyos comunitarios



Apoyos comunitarios (CS) son servicios opcionales no médicos que pueden ayudarle a vivir por su cuenta o quedarse en su casa. No reemplazan los beneficios que ya recibe bajo Medi-Cal. El Departamento de Servicios de Atención de la Salud (DHCS) ofrece ahora CS para personas que tienen necesidades físicas, conductuales, del desarrollo y sociales complejas que requieren más cuidado todos los días.

## 14 Apoyos comunitarios

-  Navegación para transición de vivienda: ayuda a las personas a encontrar vivienda.
-  Depósitos para vivienda: ayuda a las personas a iniciar un hogar.
-  Tenencia y estabilización de vivienda: ayuda a las personas a mantener una casa segura y estable.
-  Vivienda de corto plazo posterior a una hospitalización: ayuda para personas que no tienen ningún lugar para quedarse después de abandonar el hospital.
-  Relevo médico: ayuda para personas que no necesitan quedarse en el hospital, pero aún necesitan sanar.
-  Relevo: descanso para los cuidadores de personas que necesitan cuidado a tiempo completo.
-  Habilitación diurna: ayuda a las personas a mejorar en habilidades de autoayuda y sociales.
-  Servicios de transición comunitaria a una casa o comunidad de vida asistida: dinero para que las personas vivan en la comunidad.
-  Desvío a centro de enfermería o transición a una comunidad de vida asistida: ayuda a las personas a mudarse de un hogar de ancianos a una casa privada o la comunidad. Ayuda a evitar que las personas tengan que quedarse en un hogar de ancianos.
-  Cuidado personal: ayuda a las personas con sus actividades diarias.
-  Adaptaciones de accesibilidad al entorno: cambios a una casa que ayudan a mantener a las personas sanas, seguras e independientes.
-  Comidas médicamente personalizadas o alimentos médicamente de apoyo: comidas para ayudar a las personas a lograr sus metas alimenticias y lograr que estén más sanas.
-  Centro de sobriedad: otros lugares para que las personas públicamente intoxicadas vayan en lugar del departamento de emergencias o la cárcel.
-  Remedios para el asma: consejos sobre cambios a una casa que ayudan a mantener a las personas sanas, seguras e independientes.

[anthem.com/ca/medi-cal](https://anthem.com/ca/medi-cal)



### Para obtener más información

Comuníquese con Anthem Blue Cross en [CalAIM@anthem.com](mailto:CalAIM@anthem.com) para obtener más información. O llame al Centro de Atención al Cliente de Anthem Medi-Cal al 800-407-4627 (TTY 711) o al 888-285-7801 (TTY 711) para miembros en Los Angeles. Hay disponibles representantes de Atención al Cliente de lunes a viernes de 7 a.m. a 7 p.m. hora del Pacífico.



¿Necesita ayuda con su cuidado de la salud, para hablar con nosotros o leer lo que le enviamos? Proporcionamos nuestros materiales en otros idiomas y formatos, incluyendo braille, letras grandes y audio sin costo para usted. Llámenos a la línea gratuita al 800-407-4627 (TTY 711), o 888-285-7801 (TTY 711) para miembros en Los Angeles.

Do you need help with your healthcare, talking with us, or reading what we send you? We provide our materials in other languages and formats, including braille, large print, and audio at no cost to you. Call us toll free at 800-407-4627 (TTY 711), or 888-285-7801 (TTY 711) for members in Los Angeles.

您在醫療保健、向我們諮詢、或是閱讀我們寄給您的資料時有需要任何的幫助嗎？我們以其他語言和格式提供我們的資料，包括點字、大型字體印刷和音訊格式，您無需支付任何費用。歡迎撥打我們的免費電話 800-407-4627 (TTY 711)，Los Angeles 的會員或可致電 888-285-7801 (TTY 711)。

Anthem Blue Cross es el nombre comercial de Blue Cross of California. Anthem Blue Cross y Blue Cross of California Partnership Plan, Inc. son licenciatarios independientes de Blue Cross Association. Anthem es una marca comercial registrada de Anthem Insurance Companies, Inc. Blue Cross of California tiene un contrato con L.A. Care Health Plan para proporcionar servicios de Atención Administrada de Medi-Cal en el Condado de Los Angeles.