















# บริการช่วยเหลือในชุมชน

บริการช่วยเหลือในชุมชน (CS) เป็นบริการที่ไม่ใช่ทางการแพทย์ซึ่งจะช่วยให้คุณสามารถใช้ชีวิตด้วยตัวเองหรืออยู่ในบ้านของตนเองได้ บริการเหล่านี้ไม่ได้มาแทนที่สิทธิประโยชน์ที่คุณได้รับอยู่แล้วภายใต้ Medi-Cal เวลานี้กรมบริการสุขภาพ (DHCS) มีการเสนอบริการ CS ให้กับผู้ที่มีความต้องการทางกายภาพ พฤติกรรม พัฒนาการ และสังคมที่ซับซ้อน ซึ่งต้องการการดูแลในแต่ละวันมากขึ้น

## 14 บริการช่วยเหลือในชุมชน

-  การเปลี่ยนผ่านสถานที่พำนักอาศัย: ช่วยบุคคลหาที่อยู่อาศัย
-  เงินฝากสำหรับที่อยู่อาศัย: ช่วยให้คุณเริ่มสร้างครัวเรือน
-  การถือครองและเสถียรภาพของที่อยู่อาศัย: ช่วยให้คุณสามารถรักษารักษาบ้านให้ปลอดภัยและมีเสถียรภาพ
-  ที่พักหลังการออกจากโรงพยาบาลในระยะสั้น: ช่วยเหลือบุคคลที่ไม่มีที่อยู่หลังจากออกจากโรงพยาบาล
-  การพักฟื้นทางการแพทย์: ช่วยเหลือบุคคลที่ไม่จำเป็นต้องพักรักษาตัวในโรงพยาบาลแต่ยังต้องรักษาตัว
-  การหยุดพัก: การพักสำหรับผู้ดูแลบุคคลที่ต้องการการดูแลเต็มเวลา
-  การฟื้นฟูในแต่ละวัน: ช่วยให้คุณมีทักษะในการช่วยเหลือตนเองและทักษะทางสังคมที่ดีขึ้น
-  บริการการเปลี่ยนผ่านชุมชนไปยังบ้านหรือชุมชนที่พักที่มีคนดูแลช่วยเหลือ: เงินสำหรับการใช้ชีวิตในชุมชน
-  การเปลี่ยนสถานพยาบาลหรือการเปลี่ยนผ่านไปยังชุมชนที่พักที่มีคนดูแลช่วยเหลือ: ช่วยบุคคลในการย้ายจากสถานบริบาลผู้สูงอายุไปยังบ้านส่วนตัวหรือชุมชน ช่วยให้บุคคลไม่ต้องอยู่ในสถานบริบาลผู้สูงอายุ
-  การดูแลส่วนบุคคล: ช่วยบุคคลในการทำกิจวัตรประจำวันของตน
-  การปรับเปลี่ยนความช่วยเหลือพิเศษในทางสิ่งแวดล้อม: การเปลี่ยนแปลงบ้านเพื่อช่วยให้คุณมีสุขภาพดี ปลอดภัย และเป็นอิสระ
-  มืออาหารที่มีการปรับทางการแพทย์หรืออาหารสนับสนุนทางการแพทย์: มืออาหารที่จะช่วยให้คุณบรรลุเป้าหมายด้านอาหารของตนและทำให้มีสุขภาพดีขึ้น
-  ศูนย์บำบัด: สถานที่อื่นๆ สำหรับบุคคลที่มินเมาในที่สาธารณะสามารถไปแทนแผนกฉุกเฉินหรือคุกได้
-  การบรรเทาโรคหอบหืด: คำแนะนำเกี่ยวกับการเปลี่ยนแปลงบ้านเพื่อช่วยให้คุณมีสุขภาพดี ปลอดภัย และเป็นอิสระ

[anthem.com/ca/medi-cal](https://www.anthem.com/ca/medi-cal)



## สำหรับข้อมูลเพิ่มเติม

โปรดติดต่อ Anthem Blue Cross ที่ CalAIM@anthem.com สำหรับข้อมูลเพิ่มเติม หรือโทรหาศูนย์ดูแลลูกค้า Anthem Medi-Cal ที่ 800-407-4627 (TTY 711) หรือ 888-285-7801 (TTY 711) สำหรับสมาชิกที่อยู่ใน Los Angeles ตัวแทนดูแลลูกค้าพร้อมให้บริการวันจันทร์ถึงวันศุกร์ ตั้งแต่ 07.00 น. - 19.00 น. ตามเวลาแปซิฟิก



คุณต้องการความช่วยเหลือขณะรับบริการด้านการดูแลสุขภาพ ขณะพูดคุยกับเรา หรือขณะอ่านสิ่งที่เราส่งให้คุณหรือไม่ เราให้บริการข้อมูลในสื่อภาษาและรูปแบบอื่นๆ รวมถึง อักษรเบรลล์ ตัวอักษรขนาดใหญ่ และข้อความเสียง โดยไม่คิดค่าใช้จ่าย โทรหาเราได้ฟรีที่หมายเลข 800-407-4627 (TTY 711) หรือ 888-285-7801 (TTY 711) สำหรับสมาชิกที่อยู่ใน Los Angeles

Do you need help with your healthcare, talking with us, or reading what we send you? We provide our materials in other languages and formats, including braille, large print, and audio at no cost to you. Call us toll free at 800-407-4627 (TTY 711), or 888-285-7801 (TTY 711) for members in Los Angeles.

¿Necesita ayuda con su cuidado de la salud, para hablar con nosotros o leer lo que le enviamos? Proporcionamos nuestros materiales en otros idiomas y formatos, incluyendo braille, letras grandes y audio sin costo para usted. Llámenos a la línea gratuita al 800-407-4627 (TTY 711), o 888-285-7801 (TTY 711) para miembros en Los Angeles.

您在醫療保健、向我們諮詢、或是閱讀我們寄給您的資料時有需要任何的幫助嗎？我們以其他語言和格式提供我們的資料，包括點字、大型字體印刷和音訊格式，您無需支付任何費用。歡迎撥打我們的免費電話 800-407-4627 (TTY 711)，Los Angeles 的會員或可致電 888-285-7801 (TTY 711)。

Anthem Blue Cross คือชื่อทางการค้าของ Blue Cross of California โดย Anthem Blue Cross และ Blue Cross of California Partnership Plan, Inc. เป็นผู้รับอนุญาตอิสระของ Blue Cross Association ส่วน Anthem คือเครื่องหมายทางการค้าจดทะเบียนของ Anthem Insurance Companies, Inc. Blue Cross of California ได้ทำสัญญากับ L.A. Care Health Plan ในการให้บริการการดูแลสุขภาพที่ได้รับการจัดการของ Medi-Cal ในเทศมณฑล Los Angeles