

Anticoncepción para hombres

La mayoría de los tipos de anticoncepción (control de natalidad) son para mujeres. Existen maneras en que los hombres también pueden tomar el control de su planificación familiar.

Tipos de anticoncepción masculina

- **Condomes**
 - Cubren el pene durante el sexo y evitan que el esperma entre a la vagina
 - Son 98% efectivos en la prevención del embarazo si siempre se utilizan correctamente, pero solo el 87% efectivos si no
 - Hechos de látex, poliuretano o piel de cordero*
 - Utilice un nuevo condón cada vez que tenga sexo
 - Siga las instrucciones de la caja del condón para almacenamiento y utilización
- **Vasectomía**
 - Cirugía que bloquea el esperma para que salga del cuerpo
 - Es 99% efectiva en la prevención del embarazo
 - Se puede hacer bajo anestesia local (no lo ponen a dormir) en el consultorio de un médico
 - Tiene un periodo de recuperación corto
 - Utilice un método de respaldo de control de natalidad después de la cirugía hasta que su médico diga que su conteo de espermatozoides es cero

* Solo los condones de látex y poliuretano previenen infecciones de transmisión sexual (ITS).

Preguntas para hacerse usted mismo

1. ¿Mi pareja y yo tenemos un plan si el condón se rompe?
2. ¿Sé si mi pareja o yo tenemos una ITS?
3. ¿Puedo planear la utilización de un condón siempre?
4. ¿Quiero tener hijos en el futuro?

Preguntas para hacerle a su médico

1. ¿Con qué frecuencia me deben hacer pruebas de ITS?
2. ¿Me pueden hacer pruebas para alergia al látex?
3. ¿Qué pasa si soy alérgico al espermicida?
4. ¿Cómo me sentiré después de hacerme una vasectomía?
5. ¿Se puede revertir mi vasectomía si cambio de opinión?

¿Tiene preguntas? Llame a su médico. O hable con un enfermero las 24 horas del día, los 7 días de la semana, en la Línea de Enfermería 24/7 al **800-224-0336 (TTY 711)**.

Para más información útil sobre planificación familiar, visite estos recursos:

- Oficina sobre Salud de las Mujeres del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) de los Estados Unidos: *Métodos de control de natalidad* (2019): womenshealth.gov.

- Medline Plus: *Control de natalidad* (2017): [medlineplus.gov](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/).
- Instituto Nacional de Salud Infantil y Desarrollo Humano Eunice Kennedy Shriver: *Anticoncepción y control de natalidad* (2017): [nichd.nih.gov](https://www.nichd.nih.gov/).
- Oficina de Asuntos de Población de HHS: *Salud de los adolescentes* (2020): opa.hhs.gov.

Fuentes:

Sitio web de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, *Anticoncepción* (accedido en agosto de 2018):

<https://www.cdc.gov/reproductivehealth/contraception/index.htm>.

NICHD: *¿Cuáles son los diferentes tipos de anticoncepción?* (accedido en agosto de 2018):

[nichd.nih.gov](https://www.nichd.nih.gov/).

Departamento de Salud e Investigación Reproductiva de la Organización Mundial de la Salud (OMS/SIR) y la Escuela de Salud Pública Johns Hopkins Bloomberg/Centro para Programas de Comunicación (CPC), Conocimientos para el Proyecto de Salud: *Planificación familiar: Manual global para proveedores* (actualización 2018):

<http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/260156/1/9780999203705-eng.pdf>.