
3. Ինչպես ստանալ խնամք

- Կալիֆորնիայի երեխաների ծառայությունների (CCS) ծրագիրը պետական ծրագիր է, որը բուժում է մինչև 21 տարեկան երեխաներին, ովքեր ունեն որոշակի առողջական պայմաններ, հիվանդություններ կամ առողջական քրոնիկ խնդիրներ և համապատասխանում են CCS ծրագրի կանոններին: Եթե Ձեզ անհրաժեշտ են առողջապահական ծառայություններ CCS ի համապատասխան բժշկական վիճակի համար, և L.A. Care-ը ցանցում չունի CCS-ով աշխատող մասնագետ, ով կարող է տրամադրել ձեզ անհրաժեշտ խնամքը, դուք կարող եք դիմել մատակարարի ցանցից դուրս գտնվող մատակարարի ոչ արժեքը ձեզ համար: CCS ծրագրի մասին ավելին խնամալու համար կարդացեք այս ձեռնարկի «Օգուտները և ծառայությունները» Գլուխ 4-ը: - (Էջ 34)

Չգայուն խնամք

Անչափահասներին տրամադրվող՝ համաձայնություն պահանջող ծառայություններ

Եթե 18 տարեկանից փոքր եք, կարող եք որոշ ծառայություններ ստանալ առանց ծնողի կամ խնամակալի թույլտվության: Այս ծառայությունները կոչվում են անչափահասներին տրամադրվող՝ համաձայնություն պահանջող ծառայություններ:

Դուք կարող եք ստանալ հետևյալ ծառայությունները՝ առանց Ձեր ծնողի կամ խնամակալի թույլտվության՝

- **Ծառայություններ բռնաբարության և այլ սեռական ոտնձգությունների համար**
- Սեռական հարձակման ծառայություններ, ներառյալ հոգեկան առողջության ամբուլատոր խնամքը
- Հղիության **թեստավորում և խորհրդատվություն**
- Ընտանիքի պլանավորում
- **Հակաբեղմնավորման ծառայություններ, ինչպիսիք են** ծննդյան հսկողությունը **(բազառում է ստերիլիզացումը)**

- Հղիության ընդհատման ծառայություններ

Եթե 12 տարեկան կամ ավելի մեծ եք, կարող եք նաև ստանալ այս ծառայությունները՝ առանց Ձեր ծնողի կամ խնամակալի թույլտվության.

- ~~Հոգեկան առողջության ամբուլատոր ծառայություններ հետևյալի համար՝~~
 - ~~Սեռական հարձակում~~
 - ~~Ինցեստ~~
 - ~~Ֆիզիկական հարձակում~~
 - ~~Երեխաների շահագործում~~
 - ~~Երբ ինքներդ Ձեզ կամ ուրիշներին վնասերու մտքեր ունեք~~
- Ամբուլատոր հոգեկան առողջության ծառայություններ՝ հիմնված ձեր հասունության մակարդակի և ձեր սեփական առողջապահական խնամքին մասնակցելու ունակության վրա
- ՄԻԱՎ / ՁԻԱՀ **խորհրդատվություն**, կանխարգելում, փորձարկում և բուժում
- Սեռական ճանապարհով փոխանցվող վարակների կանխարգելում, թեստավորում և բուժում, **որոնք կարող են ներառել սեռական ճանապարհով փոխանցվող հիվանդություններ, ինչպիսիք են սիֆիլիսը, գոնորեան, քլամիդիան և հերպեսի պարզությունը**
- Նյութերի օգտագործման խանգարման բուժում **թմրամիջոցների և ալկոհոլի չարաշահման համար, ներառյալ զննում, գնահատում, միջամտություն և ուղղորդման ծառայություններ**
 - Ավելին իմանալու համար կարդացեք «Հոգեմետ դեղերի օգտագործման խանգարման բուժմանն առնչվող ծառայություններ» բաժինն այս ձեռնարկի 4-րդ գլխում:

Հղիության թեստավորման, ընտանիքի պլանավորման ծառայությունների, ծնելիության հսկողության կամ սեռական ճանապարհով փոխանցվող վարակների ծառայությունների համար բժշկը կամ կլինիկական պարտադիր չէ որ ընդգրկված լինի Anthem-ի ցանցում: Կարող եք ընտրել Medi-Cal-ի ցանկացած մատակարարի և այցելել նրան այս ծառայությունների համար՝ առանց ուղղորդման կամ նախնական հաստատման (նախնական թույլտվություն): **Ընտանիքի պլանավորման ծառայությունների հետ կապված լրագուգի տեղեկությունների համար խնդրում ենք հղում կատարել «Կանխարգելիչ և առողջության ծառայություններ և քրոնիկ հիվանդությունների կառավարում» սույն ձեռնարկի 4-րդ գլխում:**

Անչափահասներին տրամադրվող՝ համաձայնություն պահանջող ծառայությունների որոնք ~~հասնաճիճի են~~ ~~ստանալու~~ ~~հոգեկան առողջության ծառայությունների~~, կարող եք գնալ ներցանցային **կամ գանգիզ դուրս** մատակարար առանց ուղղորդման և առանց նախնական հաստատման (նախապես թույլտվություն): Ձեր PCP-ն պարտավոր չէ Ձեզ ուղեգրել, և Ձեզ անհրաժեշտ չէ նախնական հաստատում (նախնական

թույլտվություն) ստանալ Anthem-ից՝ անչափահասներին տրամադրվող՝ համաձայնություն պահանջող ծառայություններ ստանալու համար:

Անչափահասներին տրամադրվող՝ համաձայնություն պահանջող ծառայությունների համար, որոնք հոգեկան առողջության մասնագիտացված ծառայություններ չեն: Հոգեկան առողջության մասնագիտացված ծառայությունները ֆինանսավորվում են վարչաշրջանի հոգեկան առողջության ծրագրով այն վարչաշրջանի համար, որտեղ Դուք ապրում եք:

Անչափահասները կարող են առանձին խոսել ներկայացուցչի հետ իրենց առողջական մտահոգությունների մասին՝ զանգահարելով 24/7 գրաֆիկով գործող բուժքույրական հեռախոսագծի անվճար հեռախոսահամարով: **1-800-224-0336 TTY 711:**

<Anthem>-ը ծնողներին կամ խնամակալներին զգայուն ծառայություններ ստանալու մասին տեղեկատվություն չի ուղարկի: Կարդացեք այս ձեռնարկի 7-րդ գլխում գետեղված «Ծանուցագիր գաղտնիության գործելակերպի մասին» բաժինը՝ զգայուն ծառայությունների հետ կապված գաղտնի հաղորդակցությունների հարցում տեղեկություններ պահանջելու մասին:

4. Նպաստներ և ծառայություններ

Ինչ է ընդգրկում Ձեր ծրագրի ծածկույթը

Այս բաժինը բացատրում է Ձեր ծածկույթում ընդգրկված բոլոր ծառայությունները՝ որպես Anthem-ի անդամ: Ծածկույթում ընդգրկված Ձեր ծառայություններն անվճար են, քանի դեռ դրանք բժշկական տեսանկյունից անհրաժեշտ են և տրամադրվում են ցանցում ընդգրկված մատակարարի կողմից: Դուք պետք է մեզանից խնդրեք նախնական հաստատում (նախնական թույլտվություն), եթե խնամքն առկա է ցանցից դուրս, բացառությամբ որոշ զգայուն ծառայությունների և շտապ օգնության: Ձեր առողջապահական ծրագիրը կարող է ընդգրկել բժշկական տեսանկյունից անհրաժեշտ ծառայություններ ցանցից դուրս գտնվող մատակարարի կողմից, բայց պետք է խնդրեք Anthem-ին նախնական հաստատում (նախնական թույլտվություն) տրամադրել սրա համար:

Բժշկական առումով անհրաժեշտ ծառայությունները ողջամիտ և անհրաժեշտ են Ձեր կյանքը պաշտպանելու համար, կանխարգելում են Ձեր ծանր հիվանդ կամ հաշմանդամ դառնալը կամ նվազեցնում ուժեղ ցավն ախտորոշված հիվանդությունից, վատառողջ լինելուց կամ վնասվածքից: 21 տարեկանից փոքր անդամների համար Medi-Cal-ի ծառայությունները ներառում են խնամք, որը բժշկական տեսանկյունից անհրաժեշտ է՝ շտկելու կամ օգնելու թեթևացնել ֆիզիկական կամ հոգեկան առողջության հիվանդությունը կամ խնդիրը: Ձեր ապահովագրված ծառայությունների մասին լրացուցիչ տեղեկությունների համար զանգահարեք **1-800-407-4627 (TTY 711)**:

21 տարեկանից փոքր անդամները ստանում են լրացուցիչ նպաստներ և ծառայություններ: Լրացուցիչ տեղեկությունների համար տե՛ս «Երեխաների և երիտասարդների առողջության խնամք» բաժնի 5-րդ գլուխը:

Anthem-ի առաջարկված հիմնական առողջապահական նպաստներից որոշները թվարկված են ստորև: Աստղով (*) նշված նպաստները նախնական հաստատման (նախնական թույլտվություն) կարիք կունենան:

4 | Նպաստներ և ծառայություններ

- Ասեղնաբուժություն*
- Տնային սուր (կարճաժամկետ բուժում) առողջության թերապիաներ և ծառայություններ
- Չափահասների պատվաստումներ
- Ալերգիայի անալիզներ և ներարկումներ
- Շտապ օգնության մեքենայի ծառայություններ շտապ բուժօգնության համար
- Անեսթեզիոլոգի ծառայություններ
- Ասթմայի կանխարգելում
- Աուդիոլոգիա*
- Վարքային առողջության բուժումներ*
- ~~Բիոմարկերի անալիզ~~
- Սրտաբանական վերականգնում
- Խիրոպրակտիկ ծառայություններ*
- Քիմիաթերապիա և ճառագայթային թերապիա
- Ճանաչողական առողջության գնահատում
- Համայնքային առողջության աշխատողի ծառայություններ
- [Միայն Սան Մատեո շրջանի համար] Ատամնաբուժական ծառայություններ (կատարվում է ատամնաբույժի կողմից)
- Ատամնաբուժական ծառայություններ - սահմանափակ (իրականացվում է բժշկական մասնագետի/առաջնային խնամքի մատակարարի (PCP)-ի կողմից բժշկական գրասենյակում)*
- Դիալիզի/հեմոդիալիզի ծառայություններ
- Մանկաբարձուհու ծառայություններ
- Երկարատև օգտագործման բժշկական սարքավորումներ (DME)*
- Նորածնի խնամքի ծառայություններ
- Շտապ օգնության բաժանմունքի այցեր
- Էնտերալ և պարենտերալ սնուցում*
- Ընտանիքի պլանավորման հարցերով զբաղվող գրասենյակի այցեր և խորհրդատվություն (կարող եք այցելել ոչ մասնակից մատակարարի)
- Վերականգնողական ծառայություններ և սարքեր*
- Լսողական սարքեր
- Տնային բժշկական խնամք*
- Հոսպիսային խնամք*
- Ստացիոնար բժշկական և վիրաբուժական խնամք*
- Լաբորատորիա և ճառագայթաբանություն*
- Երկարաժամկետ տնային բուժման թերապիաներ և ծառայություններ*
- Ծննդաբերության և նեոնատալ խնամք
- Խոշոր օրգանի փոխպատվաստում*
- Աշխատանքային թերապիա*
- Օրթոպեդիա/պրոթեզներ*
- Օստոմիա և միզաբանական պարագաներ
- Ամբուլատոր հիվանդանոցային ծառայություններ*
- Հոգեկան առողջության ամբուլատոր ծառայություններ
- Ամբուլատոր վիրահատություն*
- Պալիատիվ խնամք*
- PCP այցելություններ
- Մանկաբույժի ծառայություններ
- Ֆիզիոթերապիա*
- Պոդիատրիայի ծառայություններ*
- Թոքերի վերականգնում
- Ամբողջական գենոմի արագ հաջորդականացում

- Վերականգնողական ծառայություններ և սարքեր*
- Մասնագիտացված բուժքույրական ծառայություններ*
- Մասնագետի այցեր
- Լոգոպեդի թերապիա*
- Վիրահատական ծառայություններ
- Հեռաբժշկություն
- Տրանսգենդերային ծառայություններ*
- Հրատապ ինամք
- Տեսողության ծառայություններ*
- Կանանց առողջության պահպանման ծառայություններ

Medi-Cal-ի նպաստներ, որոնք ֆինանսավորվում են Anthem-ի կողմից

Ծննդաբերության և նեոնատալ խնամք

Anthem-ը ֆինանսավորում է մայրության և նորածինների խնամքի այս ծառայությունները.

- Ծննդատան ծառայություններ
- Կաթը կրծքից կթելու գործիքներ և պարագաներ
- Կրծքով կերակրման վերաբերյալ ուսուցում և օժանդակ պարագաներ
- **Խնամքի համակարգում**
- Վկայագրված բուժքույր-մանկաբարձուհի
- **Խորհրդատվություն**
- Ծննդաբերություն և հետծննդաբերական խնամք
- Պտղի գենետիկական խանգարումների ախտորոշում և խորհրդատվություն
- Մանկաբարձուհու ծառայություններ
- Լիցենզավորված մանկաբարձուհի (LM)
- Մայրական հոգեկան առողջության ծառայություններ
- Նորածնի խնամք
- **Կերակրման խորհրդատվություն**
- Առողջապահական կրթական ծառայությունները ներառում են նաև.
- Նախաձեռնության խնամք
- **Հոգեկան առողջության սկզբնական գնահատման համար**
- **Վիտամինային և հանքային հավելումներ**

- Բաժին 4 Նպաստներ և ծառայություններ
- Բաժին. *Ատամնաբուժական ծառայություններ*

Medi-Cal-ի ատամնաբուժական կառավարվող խնամքի ծրագիրն օգտագործում է կառավարվող խնամքի ծրագրեր՝ Ձեր ատամնաբուժական ծառայությունները տրամադրելու համար: Մանրամասների համար այցելեք Health Care Options՝ <http://dhes.ca.gov/mymedi-cal>: Դուք կարող եք մնալ Վարձատրություն ծառայության համար ատամնաբուժական ծրագրում կամ կարող եք ընտրել ատամնաբուժական կառավարվող խնամքը: Ձեր ատամնաբուժական ծրագիրը ընտրելու կամ փոխելու համար զանգահարեք Health Care Options՝ **1-800-430-4263** հեռախոսահամարով: Հնարավոր է, որ դուք միաժամանակ գրանցված չլինեք PACE կամ SCAN պլանում և ատամնաբուժական կառավարվող խնամքի պլանում:

- Ձեր Medi-Cal ատամնաբուժական ծառայությունները տրամադրվում են Medi-Cal ատամնաբուժական կառավարվող խնամքի ծրագրի կողմից: Ատամնաբույժ գտնելու կամ ատամնաբուժական ծառայություններ ստանալու օգնության համար կարող եք զանգահարել Անդամների սպասարկում՝ 1-888-839-9909 (TTY 711):

▪ **Բաժին. Փոխապատվաստումներ 21 տարեկանից փոքր երեխաների համար**

- L.A. Care-ը պետք է Կալիֆոռնիայի մանկական ծառայությունների (CCS) իրավասու երեխաներին ուղարկի CCS-ի կողմից հաստատված Հատուկ խնամքի կենտրոն (SCC)՝ գնահատման համար 72 ժամվա ընթացքում, երբ երեխայի բժիշկը կամ մասնագետը ճանաչի երեխային որպես պոտենցիալ թեկնածու: փոխապատվաստում: Եթե փոխապատվաստման կենտրոնը հաստատում է, որ փոխապատվաստումն անհրաժեշտ է և ապահով, Anthem-ը կֆինանսավորի փոխապատվաստումը և առնչվող ծառայությունները:

▪ **Բաժին. Տեղափոխում and ճանապարհածախսեր for CCS (Էջ 69) 84**

Դուք կարող եք ստանալ տրանսպորտ, սնունդ, կացարան և այլ ծախսեր, ինչպիսիք են ավտոկայանատեղը, վճարները և այլն, եթե դուք կամ ձեր ընտանիքը օգնության կարիք ունի՝ CCS-ին համապատասխանող պայմանի հետ կապված բժշկական հանդիպմանը հասնելու համար, և չկա այլ հասանելի ռեսուրս: Դուք պետք է զանգահարե՞ն L.A. Care և խնդրեք նախնական հաստատում (նախնական թույլտվություն)՝ նախքան ձեր գրպանից վճարելը տրանսպորտի սնունդի և կացարանի համար: L.A. Care-ը տրամադրում է ոչ բժշկական և ոչ շտապ բժշկական փոխադրումներ, ինչպես նշված է Գլուխ 4 ում՝ «Նպաստներ և ծառայություններ»:

Եթե ձեր տրանսպորտի կամ ճանապարհորդության ծախսերը անհրաժեշտ են, և L.A. Care-ը հաստատում է, որ դուք փորձել եք տրանսպորտ ձեռք բերել L.A. Խնամք, դուք

կարող էր փոխհատուցում ստանալ L.A. Core- Մենք պետք է փոխհատուցենք ձեզ 60 օրացուցային օրվա ընթացքում այն պահից, երբ դուք կներկայացնեք պահանջվող անդորրագրերը և տրանսպորտային ծախսերի ապացույցը:

▪ **Բաժին. Տնային և համայնքային ծառայություններ (HCBS) WCM ծառայություններից դուրս (Էջ 69) 85**

Եթե Դուք իրավասու եք գրանցվել 1915 (c) ին, Դուք կարող եք ստանալ տնային և համայնքային ծառայություններ, որոնք կապված չեն CCS ին իրավասու պայմանների հետ, բայց փոխարենը անհրաժեշտ են, որ Դուք հաստատության փոխարեն մնաք համայնքային միջավայրում: Օրինակ, եթե պահանջում եք տան փոփոխություններ՝ համայնքային միջավայրում Ձեր կարիքները բավարարելու համար, Anthem ըչի կարող վճարել այդ ծախսերը որպես CCS ի հետ կապված պայման: Բայց եթե գրանցված եք 1915 (c) ին, տան փոփոխությունները կարող են ֆինանսավորվել, եթե դրանք բժշկական տեսանկյունից անհրաժեշտ են՝ ինստիտուցիոնալացումը կանխելու համար:}]