

# ¿Qué significa use de sustancias nocivas?

¿Qué sabe acerca del uso de sustancias nocivas? Responda a este cuestionario para ver si sabe la verdad. Marque la casilla Verdad o Falsedad. Luego, revise sus respuestas al dorso.

Cuestionario sobre el uso de sustancias nocivas	Verdad	Falsedad
1. Las personas que toman metanfetaminas corren riesgo de sufrir efectos secundarios atroces.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. No es posible que el uso de sustancias sea adictivo pues “me siento tan bien cuando la uso”.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. La marihuana no causa adicción.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Los inhalantes (conocidos también como whippets o poppers) esnifados en dosis elevadas pueden provocar la muerte.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. El uso de éxtasis, popularizado en las fiestas eufóricas, ahora es mucho más común.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. El que yo tome sustancias nocivas puede afectar a mi familia y mi desempeño en el trabajo y puede causarme problemas con la policía.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Si soy menor de edad, puedo tomar un medicamento de venta con receta de otra persona, siempre y cuando me lo dé mi padre o madre.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Ser adicto significa continuar usando las sustancias aunque tienen un efecto negativo sobre mi salud.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Útiles números de teléfono sólo para miembros de Anthem Blue Cross and Blue Shield

### Centros de Atención al Cliente:

- Hoosier Healthwise y Healthy Indiana Plan: 1-866-408-6131
- Hoosier Care Connect: 1-844-284-1797
- TTY: 1-866-408-7188

### 24/7 NurseLine

(Línea de Enfermería 24/7 NurseLine):  
• 1-866-800-8780 (TTY: 1-800-368-4424)

[www.anthem.com/inmedicaid](http://www.anthem.com/inmedicaid)

We can translate this free of charge. Call 1-866-408-6131; TTY: 1-866-408-7188.

Podemos traducir esta información sin costo. Llame al 1-866-408-6131; TTY: 1-866-408-7188.

## ¿Está pensando en dejar de usar sustancias nocivas?

Aprenda más sobre cómo hacerlo. Consulte a su proveedor médico primario (PMP). Su PMP puede ayudarle a encontrar apoyo o un programa de tratamiento en su área.

### Otros recursos

También puede llamar al localizador de tratamientos de la Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias (Substance Abuse and Mental Health Services Administration, SAMHSA) al

**1-800-662-4357** o visitar **www.findtreatment.samhsa.gov**. Otros recursos incluyen:

- Alcohol Drug Abuse Addiction Rehab Treatment Center (Centro de Tratamiento para la Rehabilitación de la Drogadicción) — **www.addict-help.com**
- National Alliance on Mental Illness (Alianza Nacional de Enfermedades Mentales) — **www.nami.org**

Hoja de respuestas — la verdad sobre el uso de sustancias nocivas	Verdad	Falsedad
<b>1. Las personas que toman metanfetaminas corren riesgo de sufrir efectos secundarios atroces. Verdad.</b> Las metanfetaminas (conocidas también como crank, cristal o hielo) pueden causar alucinaciones, deterioro de los dientes, lesiones supurantes y flaccidez de la piel. El aumento en la presión arterial y la frecuencia cardíaca relacionado con el uso puede ser mortal.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>2. No es posible que el uso de sustancias sea adictivo pues “me siento tan bien cuando la uso”. Falsedad.</b> Al principio la sustancia lo hace sentir bien. A medida que se establece la adicción, necesita más y más para sentir la misma cantidad de placer.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
<b>3. La marihuana no causa adicción. Falsedad.</b> El Instituto Nacional sobre la Drogadicción (National Institute on Drug Abuse, NIDA) afirma que el uso continuo de la marihuana puede causar adicción. El uso de la marihuana daña la memoria y la capacidad de dejar de pensar en una cosa poner atención a otra cosa.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
<b>4. Los inhalantes (conocidos también como whippets o poppers) esnifados en dosis elevadas pueden provocar la muerte. Verdad.</b> Los inhalantes son productos caseros de uso común. El NIDA afirma que los inhalantes sustituyen el oxígeno en los pulmones. Eso puede causar la muerte debido a insuficiencia cardíaca o asfixia.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>5. El uso de éxtasis, popularizado en las fiestas eufóricas, ahora es mucho más común. Verdad.</b> Según el NIDA, durante los últimos años, el uso de éxtasis (también conocido como la droga del amor) se ha vuelto mucho más común.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>6. El que yo tome sustancias nocivas puede afectar a mi familia y mi desempeño en el trabajo y puede causarme problemas con la policía. Verdad.</b> El uso de sustancias nocivas puede causar problemas con las relaciones, el rendimiento en el trabajo y la policía. Esto puede dar lugar a sentimientos de soledad, culpabilidad y vergüenza.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>7. Si soy menor de edad, puedo tomar un medicamento de venta con receta de otra persona, siempre y cuando me lo dé mi padre o madre. Falsedad.</b> No importa su edad, sólo un doctor está calificado para recetar el medicamento y dosis correcta para usted.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
<b>8. Ser adicto significa continuar usando las sustancias aunque tienen un efecto negativo sobre mi salud. Verdad.</b> Hay muchos problemas de salud que pueden estar relacionados con el uso de sustancias como, por ejemplo, enfermedades del corazón, derrame cerebral, VIH, hepatitis y enfermedades pulmonares. Los cambios provocados en el cerebro por las sustancias pueden afectar la coordinación y la toma de decisiones.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>