

# ¿Qué le ha dicho a sus familiares, amigos o a su médico acerca de los cuidados que desearía recibir si no pudiera hablar por usted mismo?

Muchas personas no hablan al respecto. Pero si no dice lo que piensa, no se conocerán sus deseos. Es por eso que es importante prepararse, simplemente en caso de que resulte herido de gravedad o se enferme y no pueda expresar sus opiniones sobre su propio cuidado.



RR2023 1058930INMSPABS 09/23



01/11/2024



## Directivas anticipadas

Cómo planificar ahora para su cuidado en el futuro



Prestamos servicios a Hoosier Healthwise, Healthy Indiana Plan, Hoosier Care Connect e Indiana PathWays for Aging

**Una directiva anticipada es un formulario que usted completa y firma. Esto ayuda a que su familia y sus proveedores de cuidados médicos sepan qué cuidado desea recibir o no cuando usted no pueda expresarse por sí mismo.**



### **¿Cuáles son algunas formas en que la directiva anticipada podría ayudarle?**

- Si me enfermo o resulto herido de gravedad, mi familia y amigos no tendrán que adivinar o tomar decisiones difíciles sobre mi cuidado.
- Puedo nombrar a una persona de confianza para que tome las decisiones sobre mi cuidado médico.
- Tendré la oportunidad de hablar sobre mis necesidades médicas, físicas y espirituales en lo que respecta a mi cuidado terminal.



**Es posible que esté nervioso al completar una directiva anticipada. Es normal sentirse así. A continuación, encontrará un poco de ayuda para completar el proceso.**

### **¿Dónde obtengo una directiva anticipada?**

- Obtenga una directiva anticipada de su médico. Le recomendamos que obtenga dos o tres copias para tener copias adicionales.
- También puede descargar e imprimir una directiva anticipada en línea de manera gratuita. Las páginas web como **aarp.org**, **caringinfo.org** y **medicare.gov** las tienen para cada estado.

### **¿Qué hago con la directiva anticipada una vez que la obtengo?**

- Infórmese sobre sus opciones y derechos. Dedique tiempo a pensar lo que quiere para su propio cuidado.
- Hable con sus seres queridos y su médico.
- Complete y firme su directiva anticipada.
- Proporcione una directiva anticipada firmada a su médico y una copia a otra persona en quien confíe.
- Guarde una copia de su directiva anticipada para usted. Colóquela en un lugar seguro en donde pueda encontrarla con facilidad.

Anthem Blue Cross and Blue Shield es el nombre comercial de Anthem Insurance Companies, Inc., un licenciatario independiente de Blue Cross and Blue Shield Association. Anthem es una marca comercial registrada de Anthem Insurance Companies, Inc.