

# Health Tips

Consejos Para Mantener La Buena Salud

DIRECTIVAS  
ANTICIPADAS

[www.anthem.com/inmedicaid](http://www.anthem.com/inmedicaid)



## Planificar ahora para su cuidado posterior

¿Qué le dijo a su familia, amigos o el médico de cabecera (PMP) sobre cómo quisiera que lo cuiden si no pudiera hablar por sí mismo?

Muchas personas no hablan al respecto. Pero si no dice lo que piensa, no se conocerán sus deseos. Es por eso que es importante prepararse, simplemente en caso de que resulte herido de gravedad o se enferme y no pueda expresar sus opiniones sobre su propio cuidado.

Una directiva anticipada es un formulario que completa y firma. Se realiza para que su familia y proveedores de atención médica sepan qué cuidado usted desea o no, cuando no se los pueda decir por sí mismo.

## ¿Cuáles son algunas formas en que la directiva anticipada podría ayudarle?

- Si me enfermo o resulto herido de gravedad, mi familia y amigos no tendrán que adivinar o tomar decisiones difíciles sobre mi cuidado.
- Puedo nombrar a una persona de confianza que quiero que tome las decisiones sobre mi cuidado de la salud.
- Tendré la oportunidad de hablar sobre mis necesidades médicas, físicas y espirituales en lo que respecta a la atención al final de mi vida.

Es posible que esté nervioso al completar una directiva anticipada. Es normal sentirse así. La siguiente es una ayuda para pasar por el proceso.

## ¿Cómo obtengo una directiva anticipada?

- Obtenga una directiva anticipada de su PMP. Considere obtener 2 o 3 copias para tener adicionales.



Al servicio de Hoosier Healthwise,  
Healthy Indiana Plan y Hoosier Care Connect

## Números de teléfono útiles sólo para miembros de Anthem Blue Cross and Blue Shield

Servicios al Miembro y 24/7 NurseLine (Línea de Enfermería 24/7 NurseLine):

- Hoosier Healthwise y Healthy Indiana Plan 1-866-408-6131
- Hoosier Care Connect 1-844-284-1797
- TTY 711

- Diríjase a la oficina local más cercana de su departamento de salud estatal para obtener información específica sobre las directivas anticipadas. Puede visitar la página web oficial de su estado. Busque “directivas anticipadas en” seguido del nombre de su estado. La dirección web oficial terminará en .gov.
- Llame a los Servicios al Miembro al número que figura en la tarjeta de identificación como miembro para obtener más información sobre las directivas anticipadas.
- También puede descargar e imprimir una directiva anticipada en línea de manera gratuita. Las páginas web como **aarp.org**, **caringinfo.org** y **medicare.gov** las tienen por cada estado.

### ¿Qué hago con la directiva anticipada una vez que la tengo?

- Conozca sus opciones y derechos. Tómese tiempo para pensar lo que quiere para su propio cuidado.

- Hable con sus seres queridos y su PMP.
- Complete y firme su directiva anticipada. Si completa más de una copia, asegúrese de que la información sea la misma en cada una de ella. Luego, firme cada copia.
- Proporcione una directiva anticipada a su PMP y una copia a otra persona en quien confíe.
- Guarde una copia de su directiva anticipada para usted. Colóquela en un lugar seguro en donde pueda encontrarla con facilidad.

**Recuerde que siempre puede cambiar su directiva anticipada posteriormente si lo desea.**

¿Qué preguntas tienes? Estamos solo a una llamada. Llame al Anthem Servicios al Miembro al número que figura en la tarjeta de identificación como miembro.



Call for free translation/Llame para una traducción sin costo: 1-866-408-6131 (Hoosier Healthwise, Healthy Indiana Plan); 1-844-284-1797 (Hoosier Care Connect); TTY 711