

Números telefónicos importantes:

Nombre	Descripción	Número telefónico
Cuidado de la salud del comportamiento	Cualquier duda sobre cuidado de la salud mental	1-866-408-6131 (TTY 711)

Salud del comportamiento (salud mental/trastorno por el uso de sustancias)

Algunas veces, tratar con todas las tareas de un hogar y familia puede llevar a padecer estrés. El estrés puede inducir depresión y ansiedad. También puede llevar a problemas matrimoniales, familiares y/o de crianza de los hijos. El estrés también puede llevar al uso incorrecto abuso uso excesivo del alcohol.

Si usted o alguien de su familia están teniendo ese tipo de problemas, puede recibir ayuda. Llame a Servicios al Miembro de Anthem al 1-866-408-6131 (TTY 711). También puede obtener el nombre de un especialista de salud del comportamiento que verá si usted necesita uno.

Sus beneficios incluyen muchos servicios necesarios por motivos médicos, tales como:

- Cuidado de la salud mental en internación
- Cuidado de la salud mental y/o tratamiento para el abuso uso incorrecto uso excesivo de sustancias ambulatorio
- Hospitalización parcial
- Servicios de tratamiento de rehabilitación de salud mental

No necesita un referido de su PMP para recibir estos servicios o para ver a un especialista de salud del comportamiento en su red.

Si piensa que un especialista de salud del comportamiento no satisface sus necesidades, hable con su PMP. Él o ella puede ayudarle a encontrar una clase distinta de especialista.

Hay algunos tratamientos y servicios que su PCP o especialista de salud del comportamiento debe pedirle a Anthem que apruebe antes que usted pueda recibirlos. Su doctor podrá decirle cuáles son.

Si tiene preguntas acerca de referidos y cuándo usted necesita uno, póngase en contacto con Servicios al Miembro al 1-866-408-6131 (TTY 711).

www.anthem.com/inmedicaid

**Serving Hoosier Healthwise, Healthy Indiana Plan
and Hoosier Care Connect**

Anthem Blue Cross and Blue Shield es la marca comercial de Anthem Insurance Companies, Inc., licenciataria independiente de Blue Cross and Blue Shield Association. ANTHEM es una marca comercial registrada de Anthem Insurance Companies, Inc. Los nombres y símbolos de Blue Cross y Blue Shield son marcas registradas de Blue Cross and Blue Shield Association.

Call for free translation/Llame para una traducción sin costo: 1-866-408-6131 (Hoosier Healthwise, Healthy Indiana Plan); 1-844-284-1797 (Hoosier Care Connect); TTY 711.