

Health Tips

Consejos Para Mantener La Buena Salud

INYECCIONES
CONTRA LA GRIPA

www.anthem.com/inmedicaid

¿Sabe la realidad acerca de la vacuna contra la gripa? Aquí encontrará respuestas a las preguntas más frecuentes.

P: ¿Necesito la vacuna contra la gripa aunque no esté enfermo?

R: Sí. Independientemente de su estado de salud, la vacuna contra la gripa reduce su riesgo de que le dé gripa.

Los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades recomiendan que toda persona mayor de 6 meses de edad reciba una vacuna contra la gripa. Es todavía más importante para:

- Quienes cuidan a bebés de menos de 6 meses de edad
- Las mujeres embarazadas
- Los mayores de 50 años de edad
- Quienes trabajan en salud
- Los residentes de una casa de convalecencia o una institución de atención a largo plazo
- Los adultos o niños con enfermedades crónicas
- Los contactos residenciales o las personas que cuidan a los grupos anteriores

P: ¿Debo ir a vacunarme contra la gripa este año aunque lo haya hecho el año pasado?

R: Sí. La vacuna contra la gripa cambia cada año.

Cada año la vacuna se prepara para atacar las cepas que se consideran más comunes ese año. La nueva vacuna contra la gripa se elabora justo antes de la temporada de gripa. Por eso la vacuna contra la gripa sólo dura un año.

ALERTA: Una sola vacuna contra la gripa puede ayudar a protegerlo contra las cepas de la gripa estacional y la gripa H1N1.

P: ¿Puedo enfermarme de la gripa por recibir una vacuna contra la gripa?

R: No. La vacuna contra la gripa no le da gripa.

En algunas personas se inflama, enrojece o duele el lugar donde les pusieron la inyección. En casos raros, algunas personas pueden tener un poco de fiebre, escalofríos o dolor de cabeza. Pregúntele a su doctor sobre otras opciones si tiene miedo a las agujas.

P: ¿Me pueden poner la vacuna contra la gripa aunque tenga un resfriado ahora?

R: Sí. Aunque tenga fiebre, un resfriado, congestión o dolor de estómago le pueden poner la vacuna contra la gripa.

No se olvide de avisarle al doctor que está enfermo.

La temporada de la gripa comienza en octubre y puede durar hasta mayo. Le pueden poner la vacuna contra la gripa en cualquier momento de la temporada. Recuerde que mientras más pronto se la pone, más pronto estará protegido.

Para informarse, visite espanol.cdc.gov/flu o llame gratis a la Línea de Enfermería 24/7 NurseLine.

Influenza estacional (la gripe), espanol.cdc.gov/flu/index.htm.



Al servicio de Hoosier Healthwise,
Healthy Indiana Plan y Hoosier Care Connect

Útiles números de teléfono sólo para miembros de **Anthem Blue Cross and Blue Shield**
Servicios al Miembro y 24/7 NurseLine (Línea de Enfermería 24/7 NurseLine):

- Hoosier Healthwise y Healthy Indiana Plan - 1-866-408-6131
- Hoosier Care Connect - 1-844-284-1797
- TTY: 711

Call for free translation/Llame para una traducción sin costo:
1-866-408-6131 (Hoosier Healthwise, Healthy Indiana Plan);
1-844-284-1797 (Hoosier Care Connect); TTY 711.