

**Hoja de información de Anthem Nevada para servicios gratuitos adicionales,
además de \$770 en Recompensas Saludables (Healthy Rewards) para incentivar a los miembros**

Tarjeta gratuita de membresía de Costco Gold: una por familia.

\$100 por atención diurna* para niños de 5 a 11 años o niños inscritos en un jardín de infantes hasta el 5.º grado. El centro debe estar acreditado y debe poder procesar la tarjeta codificada con \$100.

* El beneficio de atención diurna comienza a partir de 10/01/2022

Membresías gratuitas en Boys & Girls Club para niños de 5 a 14 años.

Beneficio extra de visión de \$100 para anteojos.

Certificados de aptitud física gratuitos cada 12 meses realizados por un proveedor de cuidados médicos del plan para niños de 6 a 18 años.

Programa en línea gratuito Active&Fit para miembros mayores de 17 años. El programa ofrece a los miembros elegibles una biblioteca de recursos útiles con más de 1,000 cursos, clases, artículos, videos y consejos orientados a la salud basados en información clínica actualizada.

WW[®] (anteriormente conocido como Weight Watchers[®]) para miembros mayores de 17 años. Los miembros pueden recibir un cupón de WW válido para la tarifa de inscripción y 13 semanas de clases.

\$100 para membresía en un gimnasio. Los miembros elegibles mayores de 18 años con un diagnóstico clínico primario o secundario de obesidad o diabetes/prediabetes recibirán una asignación de hasta \$100 para pagar los costos de una membresía en un gimnasio. El gimnasio debe aceptar la tarjeta codificada.

\$100 para manejo del dolor sin medicamentos para miembros que tienen un diagnóstico clínico relacionado con dolor crónico. Los miembros pueden comprar hasta \$100 en dispositivos terapéuticos para manejar el dolor.

Teléfono celular gratuito con minutos, datos y mensajes de texto mensuales gratuitos. Los miembros pueden elegir entre Lifeline o el Programa de Conectividad a Bajo Precio (ACP).

- Beneficios de Lifeline: Teléfono inteligente gratuito, 4.5 GB de datos, mensajes de texto ilimitados, 200 minutos adicionales al momento de la inscripción y 100 minutos adicionales durante el mes de su nacimiento. Las llamadas a Servicios para Miembros no se descuentan de los minutos.
- Beneficios del ACP: Teléfono inteligente gratuito, llamadas ilimitadas, mensajes de texto ilimitados, 25 GB de datos, 5 GB de datos de punto de acceso, llamadas internacionales a Canadá y México, y datos adicionales para miembros del programa de administración de casos complejos.

Servicios de tutoría virtual a través de ULearn de Elevation Strategic Solutions para miembros de 8 a 17 años. Los miembros pueden obtener ayuda en Lengua y Literatura, Matemáticas, Ciencia, Estudios Sociales e Idioma Extranjero para aumentar la confianza, los logros y la preparación académica. La asignación máxima es de 24 horas por miembro por año.

Asistencia para GED/HiSET (examen de equivalencia de nivel secundario). Anthem cubrirá los costos de pruebas de equivalencia de estudios secundarios.

Asistencia para certificaciones de la industria. Anthem cubrirá los costos de las certificaciones de empleo para aquellos miembros que califiquen y estén interesados en obtenerlas. Los miembros elegibles son aquellos mayores de 18 años que se hayan graduado recientemente de la escuela secundaria (o beneficiarios de los exámenes de desarrollo de educación general [GED]) o que se hayan graduado recientemente de la universidad. Aquellos que se reincorporan al programa pueden tener cualquier edad.

\$50 de ayuda para pagar la tarifa de solicitud de ingreso a universidades. Los miembros mayores de 17 años recibirán \$50 para pagar las tarifas de solicitudes de ingreso a universidades.

Kit de transición para una nueva vida: Anthem brindará un kit para apoyar a aquellos miembros que se encuentren en transición luego de haber permanecido en un entorno institucional. Los kits incluyen lo siguiente:

- Suministros de primeros auxilios, como vendas y ungüentos.
- Pasta dental, cepillo de dientes de viaje, enjuague bucal e hilo dental.
- Una tarjeta de regalo de Subway de \$15.
- Una manta de emergencia.

Frutas y vegetales frescos. Productos frescos de la granja entregados directamente en el domicilio de los miembros. Los miembros pueden elegir entre una amplia variedad de cajas; por ejemplo, una caja surtida de frutas y vegetales, solo de frutas, solo de vegetales, cajas para personas con diabetes o una caja de comida étnica. Los miembros podrán recibir una caja de productos por mes durante tres

meses. Los miembros que tengan un diagnóstico clínico primario o secundario de obesidad o diabetes/prediabetes son elegibles para recibir este beneficio.

Kit de aseo o tarjeta de regalo para jóvenes en tutela temporal. Todos los adultos jóvenes menores de 26 años en tutela temporal son elegibles. Las opciones dependen de la disponibilidad.

Línea de Enfermería 24/7 para hablar con un enfermero registrado sobre sus preguntas e inquietudes médicas en cualquier momento, de día o de noche.

LiveHealth® Online. Consulte a un médico mediante una sesión de video en cualquier momento, de día o de noche, para encontrar ayuda cuando necesite una cita con rapidez o para recibir atención rápida por enfermedades leves, como resfriados, alergias, gripe o infecciones.

Aplicación Calm para la salud conductual de los jóvenes. Con el fin de mejorar la salud emocional y conductual de los jóvenes, Anthem brindará una suscripción anual a la aplicación Calm. Los miembros pueden acceder a meditaciones adecuadas para su edad y a facilitadores del sueño a fin de tranquilizar la mente y relajar el cuerpo, lo que ayuda a reducir el estrés y la ansiedad. Este recurso les brinda a nuestros miembros adolescentes y jóvenes herramientas para llevar una vida más feliz. Se ofrece en español, alemán, francés, portugués, japonés y coreano. Los miembros elegibles de 18 años o menores pueden recibir una suscripción anual a la aplicación Calm.

Bienestar emocional. Los miembros mayores de 13 años reciben acceso a nuestro Recurso de bienestar emocional, que es una comunidad en línea a la cual se puede acceder a través de Internet o un dispositivo móvil y que está diseñada para ayudar a los miembros a sobrellevar problemas de salud conductual, como la depresión, la ansiedad y el estrés, el dolor crónico, el insomnio y el control del uso de alcohol o drogas.

Buscar ayuda (Find help): un recurso en línea para ayudarlo a encontrar todos los programas comunitarios, beneficios y servicios que se encuentran disponibles en su localidad. Visite es-mss.anthem.com/nevada-medicaid/support/community-support.html.

Programa integral para dejar de fumar. Nuestro programa incluye servicios de orientación, educación escrita y en línea, y terapia de reemplazo de nicotina (NRT) en su casa.

Kits de higiene dental gratuitos para tener dientes sanos.

Asistencia de atención de transición para brindarle ayuda adicional con la transición del hospital a su hogar.

Para mamás embarazadas y bebés

Sacaleches eléctrico gratuito para miembros embarazadas de seis meses antes del parto y mamás primerizas hasta seis meses después del parto que tengan intenciones de amamantar. Este beneficio también cubre a los bebés de hasta 6 meses.

Comidas gratuitas entregadas a domicilio para mamás embarazadas. Las miembros que reúnen los requisitos pueden recibir hasta dos comidas por día durante 14 días, hasta 28 comidas por miembro en total. Las comidas se personalizan; ofrecemos opciones de comidas bajas en sodio y en grasas, aptas para personas con diabetes, sin gluten, vegetarianas, adecuadas para el riñón y en puré. Se trata de comidas elaboradas según sus necesidades médicas y entregadas a domicilio para miembros embarazadas que están en reposo en cama o miembros posparto que fueron dadas de alta recientemente. No podemos entregar comidas a las miembros que no están alojadas en este momento.

Paquete de productos esenciales para bebés disponible para mamás embarazadas, madres primerizas y/o bebés de hasta 12 meses de edad. Elija dos de estas opciones:

- Almohada para la lactancia
- Asiento de bebé para el automóvil
- Asiento para automóvil para bebés prematuros/niños
- Cuna portátil
- Silla alta para bebés
- Kit de apoyo para la lactancia
- Kit de sueño seguro
- Pañales
- Esterilizador de microondas
- Bolsas de vapor para microondas
- Monitor de bebés con video
- Productos para proteger al bebé en el hogar (protectores de enchufes, cobertores para picaportes, trabas para gabinetes y cajones)

Beneficio de transporte para recibir atención materna para mamás primerizas o bebés y niños de hasta 5 años. Los miembros reciben un pase de 1 mes para el autobús o una tarjeta de Uber por \$50 o tarjeta de combustible por \$50 (para aquellos que no tienen acceso al autobús).

Programa Books for Babies. Los miembros elegibles reciben una tarjeta de regalo de Barnes & Noble por \$35 para comprar libros.

Comidas gratuitas entregadas a domicilio a través del programa de comidas para miembros con diabetes gestacional.** Las mamás embarazadas que tienen diabetes gestacional reciben dos comidas elaboradas según sus necesidades médicas por día durante 10 semanas. Las comidas se entregan a domicilio. En este momento no podemos entregar comidas a miembros que no tienen vivienda.

** El beneficio de comida para miembros con diabetes gestacional comienza a partir de 10/01/2022

Beneficios para transición de prisión

Paquete básico de Internet. Los miembros recibirán una asignación de hasta \$300 para cubrir los costos de servicios de Internet de modo tal que tengan acceso a Internet para sus actividades educativas u oportunidades de empleo. El dinero puede utilizarse para comprar módems, enrutadores y cualquier equipo adicional que sea esencial para obtener (o reforzar) una conexión a Internet, así como para cubrir los gastos por servicios mensuales. Los miembros deben haber estado encarcelados dentro de los 12 meses previos y pueden recibir este beneficio solo una vez.

Programa de reservas de camas en refugios. Camas disponibles a diario en refugios junto con viviendas de relevo, a corto y largo plazo para quienes reúnan los requisitos.

Asistencia con su identificación: si perdió su tarjeta verde, su identificación o certificado de nacimiento, nuestros administradores de casos de salud conductual lo ayudarán a recibir una copia de los documentos originales y cubriremos los costos de reemplazo.

Programa de computadoras portátiles gratuitas para miembros que se encuentran en transición tras una encarcelación y están buscando educación o empleo. Los miembros deben haber estado encarcelados dentro de los 12 meses previos y pueden recibir este beneficio solo una vez.

Incentivos para que los miembros reciban cuidados, hasta \$770 en recompensas

- \$100 por una visita de bienestar para niños y niñas de 15 meses a 19 años de edad. Una visita cada 12 meses.
- \$25 por la primera visita de atención prenatal para mujeres de 13 a 55 años de edad. Una por embarazo.
- \$50 por la visita de cuidado de posparto para mujeres de 13 a 55 años de edad. Una por embarazo.

- \$80 por visitas de control médico pediátrico en los primeros 30 meses de vida de niños y niñas de 0 a 15 meses de edad. \$10 cada una, seis veces en 15 meses.
- \$100 por la primera dosis de la vacuna contra la COVID-19
- \$25 por una vacuna contra la influenza
- \$25 por la vacunación infantil: combinación de 10 para niños y niñas de 0 a 2 años de edad. Una por miembro.
- \$50 por una prueba de detección de cáncer de mama para mujeres de 50 a 74 años. Una cada 24 meses.
- \$50 por una prueba de detección de cáncer de cuello uterino para mujeres de 21 a 64 años. Una cada 36 meses.
- \$25 por un examen de retina para diabéticos para hombres y mujeres de 18 a 75 años. Uno cada 12 meses.
- \$25 por una prueba de detección de A1c para diabéticos para hombres y mujeres de 18 a 75 años. Una cada 12 meses.
- \$40 por reposiciones de medicamentos para el asma para hombres y mujeres mayores de 6 años. \$10 cada trimestre.
- \$40 por reposiciones de medicamentos para la presión arterial alta para hombres y mujeres de 18 a 75 años. \$10 cada trimestre.
- \$10 por completar una prueba de detección de necesidades de salud para miembros nuevos
- \$5 por completar un cuestionario llamado “¿Qué sabe sobre las vacunas?”
- \$35 por la vacuna contra el virus del papiloma humano (VPH)
- \$25 por un control de la diabetes para personas que tienen diabetes y esquizofrenia
- \$25 por un seguimiento de siete días luego de recibir el alta de una visita de emergencia de salud conductual
- \$25 por un seguimiento de 30 días luego de recibir un alta de salud conductual
- \$5 por completar un cuestionario llamado “¿Qué sabe sobre diabetes?”
- \$5 por completar un cuestionario sobre nutrición para la diabetes