ANTHEM BLUE CROSS AND BLUE SHIELD HEALTHCARE SOLUTIONS: INFORMACIÓN SOBRE SERVICIOS DE CUIDADO DE LA SALUD

Ubicación	Beneficios médicos	Hospitales	Beneficios de valor agregado	Acceso a obstetras	Farmacia	Atención de urgencia	Servicios de salud mental
Norte	• Visitas ilimitadas a un médico de atención primaria de su elección • Cuidado de un especialista • Cuidado de bienestar y servicios tempranos y periódicos de detección, diagnóstico y tratamiento (EPSDT) del programa Niños Saludables (Healthy Kids), incluidas las vacunas infantiles • Cuidado médico de urgencia y emergencia con transporte de emergencia • Servicios hospitalarios para pacientes ambulatorios y hospitalizados • Planificación familiar y parteras • Circuncisión • Pruebas de laboratorio y radiografías • Línea de Enfermería 24/7 para responder sus consultas e inquietudes médicas de día y de noche. Disponible en inglés y español • LiveHealth® Online: visita a un médico en línea por video de día o de noche. Disponible en inglés y español • Examen de la vista anual y lentes de contacto o anteojos médicamente necesarios **GRATIS** • Educación y cuidado de la diabetes, y servicios de podología • Fisioterapia, terapia ocupacional y terapia del habla • Cuidado médico en el hogar • Servicios y dispositivos de equipo médico duradero • Administración de casos y educación para	• Carson Valley Medical Center • Carson Tahoe Regional Medical Center • Northern Nevada Medical Center • Northern Nevada Sierra Medical Center • Renown Medical Center • Renown South Meadows Medical Center • St. Mary's Regional Medical Center	**BENEFICIOS ADICIONALES GRATUITOS** • Membresía **GRATIS** para Costco Gold Star • **$100** para miembros elegibles para el cuidado de niños de 5 a 11 años • Membresías de Boys & Girls Club **GRATIS** para niños de 5 a 14 años • Beneficio extra de visión de **$100** para anteojos • Exámenes físicos de aptitud deportiva **GRATIS** para niños de 6 a 18 años • Recursos de acondicionamiento físico en línea **GRATIS** para TODAS las edades • Cupón de WW® (antes Weight Watchers®) **GRATIS** válido para el cargo de inscripción y 13 semanas de clases para mayores de 18 años • Tarjeta de regalo de **$50** para membresía de gimnasio para miembros elegibles mayores de 18 años • Tarjeta de regalo de **$100** para miembros elegibles para comprar productos para el manejo del dolor • Tutoría virtual **GRATIS** para miembros elegibles de 8 a 17 años • Tarjeta de regalo para el examen de desarrollo educativo general (GED) o el examen de equivalencia de la escuela secundaria (HiSET) **GRATIS** • Asistencia para certificaciones de la industria **GRATIS** a partir de los 18 años • Tarjeta de regalo de **$50** para cargos de solicitudes de ingreso a la universidad a partir de los 17 años • Kit **GRATIS** de transición para una nueva vida para miembros elegibles, con elementos de primeros auxilios, suministros de higiene dental, tarjeta de regalo de Subway y una manta de emergencia • Una tarjeta para la compra de alimentos saludables por un valor de **$100** para miembros elegibles, para comprar productos frescos en tiendas o en línea • Pase de cuidado personal **GRATIS** a una peluquería o barbería Y un cupón para usar en productos para el cabello para miembros en tutela temporal • Aplicación **GRATIS** para la meditación para personas de hasta 26 años • Recurso de bienestar emocional **GRATIS** a partir de los 13 años • Enlace a recursos comunitarios (Community Resource Link) **GRATIS** para encontrar ayuda en línea sobre programas, beneficios y servicios basados en la comunidad • Kits de higiene dental **GRATIS** • Asistencia para la atención de transición del hospital al hogar	Amplia red de obstetras (OB) entre los que puede elegir. Las miembros que estén en su tercer trimestre pueden continuar recibiendo atención médica de sus OB actuales, aunque no estén en nuestro plan. **SERVICIOS GRATIS PARA MIEMBROS EMBARAZADAS/ EN POSPARTO** • Los enfermeros administradores de casos ofrecen apoyo emocional, educación y otros servicios • Nuevo nacimiento, nueva vida (New Baby, New Life℠): Programa de recompensas y educación sobre salud para llevar un embarazo saludable con recompensas de hasta **$75** por visitas al médico • Sacaleches electrónico **GRATIS** • Comidas entregadas a domicilio **GRATIS durante dos semanas** después del nacimiento o del alta del hospital • Tarjeta de regalo de **$200** para comprar artículos para bebés • **Pase de autobús de un mes** o tarjeta de Uber de **$50,** o tarjeta para gasolina de **$50** para miembros en posparto (hasta 12 meses) y niños menores de 5 años • Tarjeta de regalo de **$35** para miembros elegibles, para comprar libros • Comidas entregadas a domicilio **GRATIS durante 10 semanas** para miembros con diabetes gestacional	Medicamentos recetados y de venta libre (si se los receta su médico). Elija entre las siguientes farmacias: • Walmart • Sam's Club • Smith's Food & Drug Center • CVS • Y más O bien, use la farmacia de pedido por correo Carelon Rx.	Acceso ilimitado a cuidado de urgencia en estos centros: **Atención de urgencia en el hogar:** • **Dispatch Health at Home** 775-442-5872 **Centros de atención de urgencia:** • **Carbon Health Alpha Medical Group of Florida** 5067 S. McCarran Blvd. 775-298-5379 • **Carson Tahoe Dayton Urgent Care** 9001 Medical Center Drive, #101 775-445-7330 • **Carson Tahoe Health Urgent Care** 1201 S. Carson St. 775-445-7210 • **Carson Valley Medical Center Urgent Care** 897 Ironwood Drive 775-782-1610 • **Northern Nevada Urgent Care** 5575 Kietzke Lane 775-502-1400 5265 Vista Blvd., Building B 775-355-5010 • **Renown Health Urgent Care** 775-982-5000 All locations • **St Mary's Urgent Care** 6255 Sharlands Ave. 775-770-7580 5070 Ion Drive, #100 775-770-7727 18653 Wedge Parkway, #300 775-770-7210 280 Vista Knoll Parkway, #106 775-734-0246 • **The Clinic at Walmart** 775-445-7220 3200 Market St. 3770 US Hwy 395 S. 1511 Grant Ave.	• Servicios de salud conductual para pacientes hospitalizados y ambulatorios • Servicios psiquiátricos para pacientes hospitalizados • Servicios de tratamiento para pacientes hospitalizados y ambulatorios por abuso de alcohol y otras sustancias • Programa de desintoxicación para pacientes hospitalizados por abuso de alcohol y otras sustancias • Equipo móvil para casos de crisis las 24 horas • Programa de Hospitalización Parcial (PHP) • Programa Ambulatorio Intensivo (IOP) • Rehabilitación psicosocial (PSR) • Capacitación en habilidades básicas (BST) • Terapia individual, familiar y grupal • Administración de casos por teléfono o en persona • Asistencia para la identificación • Centro médico de urgencias psiquiátricas las 24 horas, los 7 días de la semana (se necesita una referencia) • Programa de apoyo entre pares para salud mental y por abuso de sustancias • Servicios de salud mental para

ANTHEM BLUE CROSS AND BLUE SHIELD HEALTHCARE SOLUTIONS: INFORMACIÓN SOBRE SERVICIOS MÉDICOS

Ubicación	Beneficios médicos	Hospitales	Beneficios de valor agregado	Acceso a obstetras	Farmacia	Atención de urgencia	Servicios de salud mental
Norte	enfermedades crónicas • Medidores de flujo máximo para asmáticos • Cirugía para la pérdida de peso • Programa holístico para dejar de fumar • Cuidado que respeta la identidad de género • Terapia nutricional médica para tratar problemas relacionados con la nutrición cuando se considera médicamente necesario		• Tarjeta de regalo de **$75** para comprar productos de higiene femenina para niñas de 10 a 18 años o personas sin hogar • Tarjeta de regalo de **$120** para clases de natación para miembros elegibles de hasta 18 años • Caja de luz **GRATIS** para luminoterapia, para miembros elegibles con trastorno afectivo estacional o depresión • Kit **GRATIS** de prevención de la influenza y la pandemia con mascarillas, desinfectante y paquetes individuales de toallitas desinfectantes **GANE DINERO POR HACERSE LOS CHEQUEOS** • **$100** por una visita de control pediátrico • **$25** por la primera visita de atención prenatal • **$50** por una visita de cuidado de posparto • **$80** por un examen de control pediátrico en los primeros 30 meses • **$100** por la primera dosis de la vacuna contra el COVID-19 • **$25** por la vacuna contra la influenza • **$25** por alcanzar las 10 vacunas infantiles • **$50** por una prueba de detección de cáncer de mama • **$50** por una prueba de detección del cáncer de cuello uterino • **$25** por un examen de la vista para la retinopatía diabética • **$25** por una prueba de detección de A1C diabético • **$40** por la reposición de medicamentos para el asma • **$40** para la reposición de medicamentos para la presión arterial alta • **$10** por una evaluación de necesidades de salud de un nuevo miembro • **$5** por completar un cuestionario sobre vacunas • **$35** por la vacuna contra el virus del papiloma humano (VPH) • **$25** por una prueba de detección de la diabetes y la administración de medicamentos antipsicóticos para personas con diabetes y esquizofrenia o trastorno bipolar • **$25** por realizar un seguimiento a los siete días tras una visita de emergencia de salud conductual • **$25** por realizar un seguimiento a los 30 días después del alta por problemas de salud conductual • **$5** por completar un cuestionario sobre la diabetes • **$5** por completar un cuestionario sobre la nutrición y la diabetes **BENEFICIOS EXTRA GRATIS PARA QUE PUEDA DAR**				pacientes con autismo mayores de 21 años • Aplicación que brinda apoyo a miembros con diagnóstico de trastorno de abuso de sustancias • Aplicación que brinda apoyo a miembros con condiciones de salud mental, que se centra en el apoyo para la soledad

ANTHEM BLUE CROSS AND BLUE SHIELD HEALTHCARE SOLUTIONS: INFORMACIÓN SOBRE SERVICIOS MÉDICOS

Ubicación	Beneficios médicos	Hospitales	Beneficios de valor agregado	Acceso a obstetras	Farmacia	Atención de urgencia	Servicios de salud mental
Norte			**EL PASO SIGUIENTE** • **$300** para Internet* • Acceso a vivienda y cama en refugios* • Ayuda y cobertura del costo de reemplazo de la tarjeta de identificación* • Computadora portátil **GRATIS*** * Para miembros elegibles que se encuentran en transición después de haber estado en prisión.				

ANTHEM BLUE CROSS AND BLUE SHIELD HEALTHCARE SOLUTIONS: INFORMACIÓN SOBRE SERVICIOS MÉDICOS

Ubicación	Beneficios médicos	Hospitales	Beneficios de valor agregado	Acceso a obstetras	Farmacia	Atención de urgencia	Servicios de salud mental
Sur	• Visitas ilimitadas a un médico de atención primaria de su elección • Cuidado de un especialista Atención de bienestar y servicios de Detección, Diagnóstico y Tratamiento Temprano y Periódico (EPSDT) para el plan Niños Saludables (Healthy Kids), incluidas las inmunizaciones en la etapa de infancia • Cuidado médico de urgencia y emergencia con transporte de emergencia • Servicios hospitalarios para pacientes ambulatorios y hospitalizados • Servicios de planificación familiar y parteras • Circuncisión • Pruebas de laboratorio y radiografías • Línea de Enfermería 24/7 para responder sus consultas e inquietudes médicas de día y de noche. Disponible en inglés y español • LiveHealth® Online: "visita" a un médico en línea por video de día o de noche. Disponible en inglés y español • Examen de la vista anual y lentes de contacto o anteojos médicamente necesarios **GRATIS** • Educación y cuidado de la diabetes, y servicios de podología • Fisioterapia, terapia ocupacional y terapia del habla • Cuidado médico en el hogar • Servicios y dispositivos de equipo	• Boulder City Hospital • Centennial Hills Hospital Medical Center • Desert Springs Hospital Medical Center • Henderson Hospital • Mesa View Regional Hospital • Mountainview Hospital • North Vista Hospital • Southern Hills Hospital and M edical Center • Spring Valley Hospital Medical Center • Summerlin Hospital Medical Center • Sunrise Hospital and Medical Center • Sunrise Children's Hospital • University Medical Center • Valley Health Specialty Hospital • Valley Hospital Medical Center	**BENEFICIOS ADICIONALES GRATUITOS** • Membresía **GRATIS** para Costco Gold Star • **$100** para miembros elegibles para el cuidado de niños de 5 a 11 años • Membresías de Boys & Girls Club **GRATIS** para niños de 5 a 14 años • Beneficio extra de visión de **$100** para anteojos • Exámenes físicos de aptitud deportiva **GRATIS** para niños de 6 a 18 años • Recursos de acondicionamiento físico en línea **GRATIS** para TODAS las edades • Cupón de WW® (antes Weight Watchers®) **GRATIS** válido para el cargo de inscripción y 13 semanas de clases para mayores de 18 años • Tarjeta de regalo de **$50** para membresía de gimnasio para miembros elegibles mayores de 18 años • Tarjeta de regalo de **$100** para miembros elegibles para comprar productos para el manejo del dolor • Teléfono celular **GRATIS** con minutos, datos y mensajes de texto • Tutoría virtual **GRATIS** para miembros elegibles de 8 a 17 años • Tarjeta de regalo para el examen de desarrollo educativo general (GED) o el examen de equivalencia de la escuela secundaria (HiSET) **GRATIS** • Asistencia para certificaciones de la industria **GRATIS** a partir de los 18 años • Tarjeta de regalo de **$50** para cargos de solicitudes de ingreso a la universidad a partir de los 17 años • Kit **GRATIS** de transición para una nueva vida para miembros elegibles, con elementos de primeros auxilios, suministros de higiene dental, tarjeta de regalo de Subway y una manta de emergencia • Una tarjeta para la compra de alimentos saludables por un valor de **$100** para miembros elegibles, para comprar productos frescos en tiendas o en línea • Pase de cuidado personal **GRATIS** a una peluquería o barbería Y un cupón para usar en productos para el cabello para miembros en tutela temporal • Aplicación **GRATIS** para la meditación para personas de hasta 26 años • Recurso de bienestar emocional **GRATIS** a partir de los 13 años • Enlace a recursos comunitarios (Community Resource Link) **GRATIS** para encontrar ayuda en línea sobre programas, beneficios y servicios basados en la comunidad • Kits de higiene dental **GRATIS** • Asistencia para la atención de transición del hospital al hogar	Amplia red de obstetras (OB) entre los que puede elegir. Las miembros que estén en su tercer trimestre pueden continuar recibiendo atención médica de sus OB actuales, aunque no estén en nuestro plan. **SERVICIOS GRATIS PARA MIEMBROS EMBARAZADAS/ EN POSPARTO** • Los enfermeros administradores de casos ofrecen apoyo emocional, educación y otros servicios • Nuevo nacimiento, nueva vida (New Baby, New Life℠): programa de recompensas y educación sobre salud para llevar un embarazo saludable con recompensas de hasta **$75** por visitas al médico • Sacaleches electrónico **GRATIS** • Comidas entregadas a domicilio **GRATIS durante dos semanas** después del nacimiento o del alta del hospital • Tarjeta de regalo de **$200** para comprar artículos para bebés • **Pase de autobús de un mes** o tarjeta de Uber de **$50,** o tarjeta para gasolina de **$50** para miembros en posparto (hasta 12 meses) y niños menores de 5 años • Tarjeta de regalo de **$35** para miembros elegibles, para comprar libros • Comidas entregadas a domicilio **GRATIS durante 10 semanas** para miembros con diabetes gestacional	Medicamentos recetados y de venta libre (si se los receta su médico). Elija entre las siguientes farmacias: • Walmart • Sam's Club • Smith's Food & Drug Center • CVS • Y más O bien, use la farmacia de pedido por correo CarelonRx.	Acceso ilimitado a cuidado de urgencia en estos centros: **Atención de urgencia en el hogar:** • **Dispatch Health at Home** 775-442-5872 dispatchhealth.com • **Doctoroo** 702-848-4443 doctoroo.com • **Ready Responders** 702-744-4000 getready.com **Centros de atención de urgencia:** • **1st Choice Urgent and Primary Care** 5625 Losee Road 702-766-5030 • **Carefirst Urgent Care** 4360 Blue Dimond Road, #103 702-407-0524 5216 Boulder Highway, #105 702-547-6764 • **CareNow Urgent Care** Todos los centros urgentcarehere.com Un centro de atención las 24 horas, los 7 días de la semana • **Children's Urgent Care & Pediatric Clinic** 1600 W. Sunset Road, #A 702-898-6400 3424 N. Buffalo Drive, #100 702-233-0174 • **Empowered Pain Primary & Urgent Care Center of NV** 6465 W. Sahara Ave., #103 702-822-1881 • **Health Xpress Medical Center** 5185 S. Durango	• Servicios de salud conductual para pacientes hospitalizados y ambulatorios • Servicios psiquiátricos para pacientes hospitalizados • Servicios de tratamiento para pacientes hospitalizados y ambulatorios por abuso de alcohol y otras sustancias • Programa de desintoxicación para pacientes hospitalizados por abuso de alcohol y otras sustancias • Equipo móvil para casos de crisis las 24 horas • Programa de Hospitalización Parcial (PHP) • Programa Ambulatorio Intensivo (IOP) • Rehabilitación psicosocial (PSR) • Capacitación en habilidades básicas (BST) • Terapia individual, familiar y grupal • Administración de casos por teléfono o en persona • Asistencia para la identificación • Centro médico de urgencias psiquiátricas las 24 horas, los 7 días de la semana (se necesita una referencia) • Programa de apoyo entre pares para salud mental y por abuso de sustancias • Servicios de salud mental para

ANTHEM BLUE CROSS AND BLUE SHIELD HEALTHCARE SOLUTIONS: INFORMACIÓN SOBRE SERVICIOS MÉDICOS

Ubicación	Beneficios médicos	Hospitales	Beneficios de valor agregado	Acceso a obstetras	Farmacia	Atención de urgencia	Servicios de salud mental
Sur	médico duradero • Educación y administración de casos para enfermedades crónicas • Medidores de flujo máximo para asmáticos • Cirugía para la pérdida de peso • Programa holístico para dejar de fumar • Centros de cuidado médico Carelon: cuidado personalizado de un equipo de médicos y proveedores para miembros con necesidades complejas y crónicas • Cuidado que respeta la identidad de género • Terapia nutricional médica para tratar problemas relacionados con la nutrición cuando se considera médicamente necesario.		• Tarjeta de regalo de **$75** para comprar productos de higiene femenina para niñas de 10 a 18 años o personas sin hogar • Tarjeta de regalo de **$120** para clases de natación para miembros elegibles de hasta 18 años • Caja de luz **GRATIS** para luminoterapia, para miembros elegibles con trastorno afectivo estacional o depresión • Kit **GRATIS** de prevención de la influenza y la pandemia con mascarillas, desinfectante y paquetes individuales de toallitas desinfectantes **GANE DINERO POR HACERSE LOS CHEQUEOS** • **$100** por una visita de control pediátrico • **$25** por la primera visita de atención prenatal • **$50** por una visita de cuidado de posparto • **$80** por un examen de control pediátrico en los primeros 30 meses • **$100** por la primera dosis de la vacuna contra el COVID-19 • **$25** por la vacuna contra la influenza • **$25** por alcanzar las 10 vacunas infantiles • **$50** por una prueba de detección de cáncer de mama • **$50** por una prueba de detección del cáncer de cuello uterino • **$25** por un examen de la vista para la retinopatía diabética • **$25** por una prueba A1C de control de la diabetes <8 • **$40** por la reposición de medicamentos para el asma • **$40** para la reposición de medicamentos para la presión arterial alta • **$10** por una evaluación de necesidades de salud de un nuevo miembro • **$5** por completar un cuestionario sobre vacunas • **$50** por la vacuna contra el virus del papiloma humano (VPH) • **$25** por una prueba de detección de la diabetes y la administración de medicamentos antipsicóticos para personas con diabetes y esquizofrenia o trastorno bipolar • **$25** por realizar un seguimiento a los siete días tras una visita de emergencia de salud conductual • **$25** por realizar un seguimiento a los 30 días después del alta por problemas de salud conductual • **$5** por completar un cuestionario sobre la diabetes • **$5** por completar un cuestionario sobre la nutrición y la diabetes			Drive, #1 702-463-1400 11201 S. Eastern Ave., #110 702-992-3688 • **Intermountain Healthcare** Todos los centros hcpnv.com/urgent-care/ Un centro de atención las 24 horas, los 7 días de la semana • **Over the Rainbow Pediatric Urgent Care** 10170 S. Eastern Ave., #160 702-550-2273 • **Parkway Urgent Care** 100 N. Green Valley Parkway, #110 702-436-7700 • **Premier Urgent Care** 4550 E. Charleston Blvd. 702-623-8810 • **ProCare Medical Center** Todos los centros procaremedicalcenter.com • **Sahara West Urgent Care and Wellness** 6125 W. Sahara Ave. 702-248-0554 • **UMC Quick Care** Todos los centros umcsn.com	pacientes con autismo mayores de 21 años • Aplicación que brinda apoyo a miembros con diagnóstico de trastorno de abuso de sustancias • Aplicación que brinda apoyo a miembros con condiciones de salud mental, que se centra en el apoyo para la soledad

ANTHEM BLUE CROSS AND BLUE SHIELD HEALTHCARE SOLUTIONS: INFORMACIÓN SOBRE SERVICIOS MÉDICOS

Ubicación	Beneficios médicos	Hospitales	Beneficios de valor agregado	Acceso a obstetras	Farmacia	Atención de urgencia	Servicios de salud mental
Sur			**BENEFICIOS EXTRA GRATIS PARA QUE PUEDA DAR EL PASO SIGUIENTE** • **$300** para Internet* • Acceso a vivienda y cama en refugios* • Ayuda y cobertura del costo de reemplazo de la tarjeta de identificación* • Computadora portátil **GRATIS*** * Para miembros elegibles que se encuentran en transición				