



Protecting teens and preteens against HPV

Human Papillomavirus (HPV) is a group of viruses that can cause certain kinds of cancer in men and women. HPV spreads through intimate skin-to-skin contact, and infects about 13 million people each year, including teens.

The HPV vaccine is a safe, effective way to protect against cancer caused by HPV infection. Kids who are 11 or 12 years old should receive two shots of the HPV vaccine 6-12 months apart. Teens who start

receiving the HPV vaccine on or after their 15th birthday will need three shots over 6 months.

If your teen hasn't received the HPV vaccine yet, talk with their doctor. They can help make a plan for your teen and answer any questions you might have.

To learn more about HPV and the HPV vaccine, visit the [Centers for Disease Control and Prevention](#).

Source: [cdc.gov/vaccines/parents/diseases/hpv.html](https://www.cdc.gov/vaccines/parents/diseases/hpv.html)

anthem.com/nvmedicaid

Member Services, Monday through Friday from 7 a.m. to 7 p.m. Pacific time, and 24/7 NurseLine: **844-396-2329 (TTY 711)**
Servicios para Miembros, de lunes a viernes de 7 a.m. a 7 p.m. hora del Pacífico, y 24/7 NurseLine: **844-396-2329 (TTY 711)**



Protección de adolescentes y preadolescentes contra el VPH

El virus del papiloma humano (VPH) es un grupo de virus que puede causar ciertos tipos de cáncer en hombres y mujeres. El VPH se propaga a través del contacto íntimo de piel con piel e infecta a unas 13 millones de personas cada año, incluidos los adolescentes.

La vacuna contra el VPH es una forma segura y eficaz de protegerse contra el cáncer provocado por una infección por VPH. Los niños de 11 o 12 años deben recibir dos vacunas contra el VPH con 6 a 12 meses de diferencia. Los adolescentes que comienzan a recibir la vacuna contra el VPH a partir de los 15 años necesitarán tres dosis administradas en un periodo de 6 meses.

Si su hijo adolescente aún no recibió la vacuna contra el VPH, hable con su médico. El médico puede ayudar a elaborar un plan para su hijo adolescente y responder cualquier pregunta que tenga.

Conozca más sobre el VPH y la vacuna contra el VPH, visite los [Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades](#).

Fuente: cdc.gov/vaccines/parents/diseases/hpv.html

Chlamydia screening

Chlamydia is a common sexually transmitted disease caused by bacteria. When it's not treated, chlamydia can cause other problems in women, like:

- A higher risk for getting and spreading human immunodeficiency virus.
- Infertility (can't get pregnant).
- Long-term pelvic pain, or pelvic inflammatory disease.
- Pregnancy in the fallopian tubes where a baby can't grow.
- Blindness.

Because chlamydia often doesn't have any symptoms, regular screenings for chlamydia are important. The Centers for Disease Control and Prevention says to get tested once a year if you are:

- A sexually active woman younger than 25.
- A woman aged 25 or older with new or multiple partners.
- Pregnant.
- A sexually active man who has sex with men.
- With a partner who has chlamydia or symptoms of chlamydia.

Treatment for chlamydia is easy and painless. Your primary care provider (PCP) will prescribe medication. Take it exactly as directed, and don't have sex again until you're finished with treatment. If you have a partner with chlamydia, they need treatment at the same time.



Reduce your risk of chlamydia by:



Using a condom each time you have sex.



Having one sex partner who is also only having sex with you (monogamous).



Getting tested and having your partner get tested before having sex.

Prueba de detección de clamidia

La clamidia es una enfermedad de transmisión sexual frecuente provocada por bacterias. Cuando no se trata, la clamidia puede causar otros problemas en las mujeres, como los siguientes:

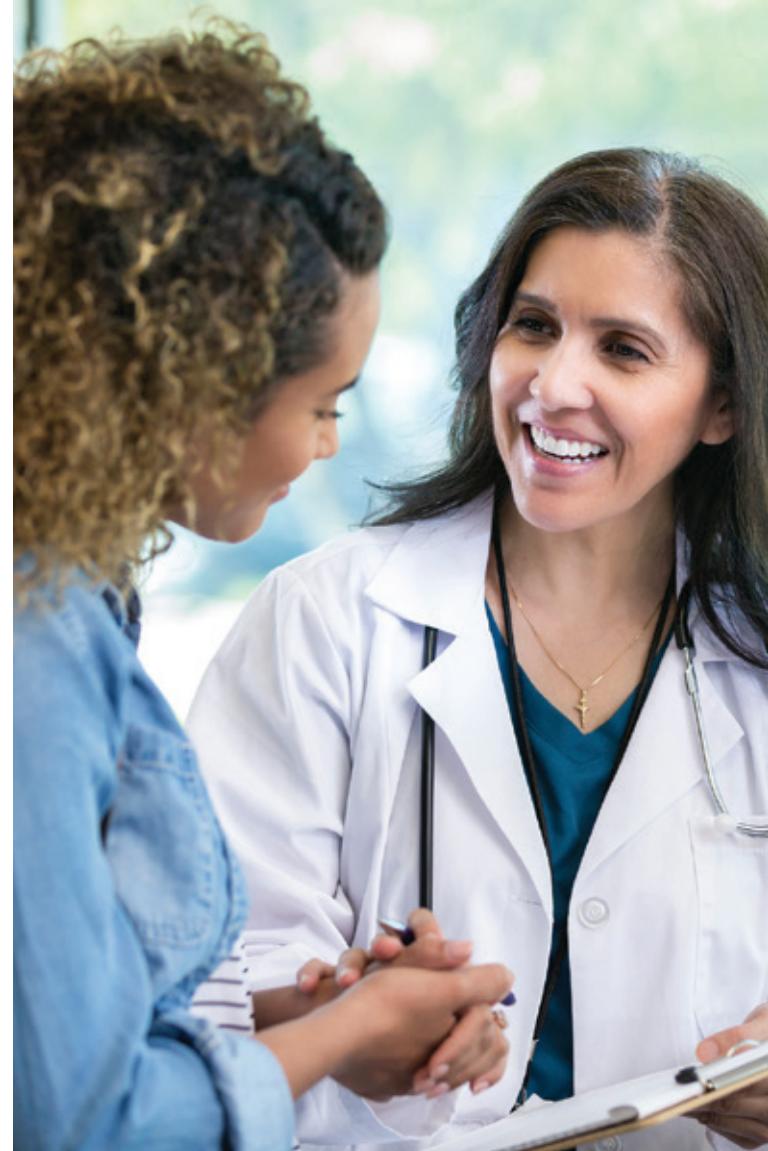
- Un mayor riesgo de contraer y propagar el virus de inmunodeficiencia humana.
- Infertilidad (no puede quedar embarazada).
- Dolor pélvico a largo plazo o enfermedad inflamatoria pélvica.
- Embarazo en las trompas de Falopio, donde un bebé no puede crecer.
- Ceguera.

Debido a que la clamidia con frecuencia no presenta ningún síntoma, las pruebas de detección periódicas son importantes. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades recomiendan hacerse la prueba una vez al año si usted:

- Es una mujer sexualmente activa menor de 25 años.
- Es una mujer de 25 años o más con parejas nuevas o múltiples.
- Está embarazada.
- Es un hombre sexualmente activo que tiene relaciones sexuales con hombres.
- Tiene una pareja que tiene clamidia o síntomas de clamidia.

El tratamiento para la clamidia es sencillo e indoloro. Su proveedor de atención primaria (PCP) le recetará medicamentos. Tómelos exactamente como se le indica y no vuelva a tener relaciones sexuales hasta que termine el tratamiento. Si su pareja ha recibido un diagnóstico de clamidia, deben realizar el tratamiento al mismo tiempo.

Fuentes: Centers for Disease Control and Prevention (CDC), Clamidia.cdc.gov/std/chlamydia



Reduzca su riesgo de contraer clamidia haciendo lo siguiente:



Use preservativo cada vez que tenga relaciones sexuales.



Tenga una pareja sexual que solo tenga relaciones sexuales con usted (monogamia).



Tanto usted como su pareja, realíicense la prueba antes de tener relaciones sexuales.

Prenatal and postpartum care



If you're pregnant, you may have a lot of questions. Here are some tips for taking care of yourself while you're pregnant:

- Go to your OB/GYN or your primary care provider (PCP) as soon as you think you might be pregnant and for regularly scheduled visits.

- Get vaccines that your PCP recommends.

- Eat small meals often and choose healthy foods.
- Don't smoke, drink alcohol, or do drugs.

- Take a daily prenatal vitamin with folic acid.
- Get plenty of rest.

- Wear a seatbelt with a shoulder strap and place the lap belt under your belly.
- Use a condom or dental dam if having sex with a new partner.


After you have your baby, it can take 4-6 weeks to heal. To help your body recover, you can:

- See your OB provider for a checkup 1-3 weeks after delivery, but no later than 12 weeks. Your provider may want to see you sooner if you had certain issues before, during, or after delivery, such as high blood pressure or if you had a cesarean section (C-section).
- Rest as much as you can.
- Don't lift anything heavier than your baby.
- Wait to take a bath and soak in the tub. Take showers until your OB provider says it's OK to take a bath. Bacteria can get into your vagina during a bath, and that can cause an infection.

Cuidados prenatales y de posparto



Si está embarazada, es posible que tenga muchas preguntas. Estos son algunos consejos para cuidarse durante el embarazo:

- Acuda a su ginecólogo obstetra o a su proveedor de atención primaria (PCP) tan pronto como crea que podría estar embarazada y para las visitas regulares programadas.

- Colóquese las vacunas que le recomienda su PCP.

- Elija alimentos saludables y coma pequeñas cantidades con frecuencia.
- No fume, no beba alcohol ni consuma drogas.

- Tome una vitamina prenatal que contenga ácido fólico a diario.
- Descanse mucho.

- Use un cinturón de seguridad con correa en el hombro y coloque el cinturón de la falda debajo de su vientre.
- Use un preservativo o un protector bucal de látex si tiene relaciones sexuales con una persona con la que no había estado antes.


Después de tener a su bebé, puede tardar de 4 a 6 semanas en recuperarse. Para ayudar a su cuerpo, puede hacer lo siguiente:

- Visite a su obstetra para un chequeo en un plazo de 1 a 3 semanas después del parto, pero no deje que pasen más de 12 semanas. Es posible que su proveedor quiera verla antes si tuvo ciertos problemas antes o después del parto, como presión arterial alta, o si tuvo un parto por cesárea.
- Descanse todo lo que pueda.
- No levante cosas que pesen más que su bebé.
- Espere para bañarse y remojarse en la bañera. Hasta que su obstetra le indique que puede usar la bañera, solo utilice la ducha. Al usar la bañera, las bacterias pueden ingresar en su vagina y eso puede causar una infección.



Substance use disorder and getting help

Substance use disorder can include drinking an unhealthy amount of alcohol, using illegal drugs, or not taking prescription medications as prescribed. Substance use disorder may:

- Harm the user.
- Harm others, such as friends or family, physically or emotionally.
- Make the user unable to meet responsibilities at work, school, or home.
- Cause health problems or a disability.
- Threaten someone's safety.

We cover a wide range of treatments for substance use disorders. Talk to your doctor for help. They can work with you to find the right care and treatment. To find a provider near you, use the Find a Doctor tool or call Member Services at **844-396-2329 (TTY 711)** Monday through Friday from 7 a.m. to 7 p.m. Pacific time.

We also offer the resources and programs below for additional support:

Text-based peer support – members 13 and older can engage with a qualified health professional via text message to receive information and crisis intervention or counseling as needed.



Behavioral Health Crisis Line – call 844-396-2331 24 hours a day, seven days a week for help during a crisis. If you are having an emergency, call 911 or go to the nearest emergency room (ER).





Trastorno por abuso de sustancias y cómo conseguir ayuda

Un trastorno por abuso de sustancias puede incluir el consumo de una cantidad nociva de bebidas alcohólicas, el consumo de drogas ilegales o no tomar medicamentos recetados según las indicaciones. El trastorno por abuso de sustancias:

- Puede ser nocivo para el consumidor.
- Puede dañar a los demás, como los amigos y la familia, ya sea física o emocionalmente.
- Puede hacer que el consumidor no pueda cumplir con sus responsabilidades en el trabajo, la escuela o el hogar.
- Puede causar problemas de salud o una discapacidad.
- Puede convertirse en una amenaza para la seguridad de una persona.

Cubrimos una amplia variedad de tratamientos para los trastornos por abuso de sustancias. Hable con su médico para obtener ayuda. El médico puede trabajar con usted para encontrar la atención y el tratamiento adecuados. Para encontrar un proveedor cerca de usted, use la herramienta Find a Doctor (Encontrar un médico) o llame a Servicios para Miembros al **844-396-2329 (TTY 711)** de lunes a viernes de 7 a.m. a 7 p.m. hora del Pacífico.

También ofrecemos los recursos y programas detallados a continuación para obtener apoyo adicional:

Apoyo de pares mediante mensajes de texto:

los miembros mayores de 13 años pueden comunicarse con un profesional de la salud calificado mediante mensajes de texto para recibir información e intervención para crisis o asesoramiento, según sea necesario.



Línea para crisis de salud del comportamiento:

llame al 844-396-2331 las 24 horas del día, los siete días de la semana para obtener ayuda durante una crisis. Si tiene una emergencia, llame al 911 o vaya a la sala de emergencia (ER) más cercana.



New extra benefits

We provide extra benefits just for our members. These extra benefits are called value-added services. We added new extra benefits this year, including:



Benefit	Description	Limits
Cold and flu prepared kit	Kit containing a 10 ct. pack of masks, sanitizer, and sani-hands wipe.	One per member per year
Non-pharmacologic pain management	Up to \$100 worth of therapeutic devices to help manage pain. Items can include: handheld massagers, TENS units, Thera Cane, Epsom salts, massage oils and lotions, and more.	Member must have a clinical diagnosis related to chronic pain. One package per household per lifetime.
Maternal health – meal program	Home-delivered, medically tailored meals for pregnant members who are on bedrest, or postpartum members who were recently discharged.	2 meals per day for 14 days. 28 meals per member total.
Calm app	Year subscription for the Calm app to help calm the mind and body, reduce stress, and lessen anxiety.	Members 18 years and younger.
Emotional well-being resource	Web and mobile online community to help with emotional health issues like depression, anxiety, stress, and more.	Members 13 and older.
Fresh fruits and vegetables	Farm-fresh produce delivered to your door.	One produce box per month for 3 months. One box for 3 months per household per year.
Maternal/child health transportation	Bus pass for one month to help with transportation needs, or a \$50 Uber or gas card.	New mothers, babies, and children up to 5 years old. One per member per year.

For a full list of benefits, view your member handbook at anthem.com/nvmedicaid.

Nuevos beneficios adicionales

Ofrecemos beneficios adicionales solo para nuestros miembros. Estos beneficios adicionales se denominan servicios de valor agregado. Agregamos nuevos beneficios adicionales este año, que incluyen lo siguiente:



Beneficio	Descripción	Límites
Kit de preparación para la temporada de resfriado y gripe	Kit que contiene un paquete de mascarillas de 10 unidades, desinfectante y toallitas Sani-Hands.	Uno por miembro por año.
Manejo no farmacológico del dolor	Hasta \$100 en dispositivos terapéuticos para ayudar a manejar el dolor. Los artículos pueden ser los siguientes: masajeadores de mano, unidades de estimulación nerviosa eléctrica transcutánea (TENS), masajeadores Thera Cane, sales de Epsom, aceites y lociones de masaje y más.	El miembro debe tener un diagnóstico clínico relacionado con el dolor crónico. Un paquete por hogar y de por vida.
Salud materna: programa de comidas	Comidas elaboradas según sus necesidades médicas y entregadas a domicilio para miembros embarazadas que están en reposo en cama o miembros posparto que fueron dadas de alta recientemente.	2 comidas por día durante 14 días. 28 comidas por miembro en total.
Aplicación Calm	Suscripción anual a la aplicación Calm para ayudar a tranquilizar la mente y relajar el cuerpo, reducir el estrés y disminuir la ansiedad.	Miembros de hasta 18 años inclusive.
Recurso de bienestar emocional	Comunidad en línea a la cual se puede acceder a través de Internet o un dispositivo móvil para recibir ayuda con problemas de salud emocional como depresión, ansiedad y estrés, entre otros.	Miembros de 13 años y mayores.
Frutas y vegetales frescos	Productos frescos de la granja entregados en su domicilio.	Una caja de productos por mes durante tres meses. Una caja durante tres meses por hogar, por año.
Transporte para recibir atención materna e infantil	Pase de autobús por un mes para ayudar con las necesidades de transporte, o una tarjeta de \$50 para gasolina o servicios de Uber.	Madres primerizas, bebés y niños de hasta cinco años. Uno por miembro por año.

Para obtener una lista completa de beneficios, consulte su [Manual del miembro en anthem.com/nvmedicaid](#).

Urgent care versus emergency room care

It is important to know where to go for care when you are sick or injured. Your PCP should be your first stop for your medical needs, but sometimes, you need care after hours or right away. If you are not sure where to go, check the guide below or call 24/7 NurseLine at 844-396-2329 (TTY 711) to talk to a nurse.



Urgent care for situations that are not life-threatening, such as:

- Throwing up, diarrhea, or stomach pain
- Sprains and minor injuries
- Minor cuts and burns
- Fever, cold, flu, and sore throat
- Mild asthma/allergic reactions
- Urinary tract infection



The emergency room (ER) for medical emergencies, such as:

- Chest pain
- Trouble breathing
- Severe bleeding
- Bad burns
- Loss of consciousness
- Head and eye injuries

Remember, most urgent care centers are open late at night, on weekends, and holidays — and without the long wait of the ER. To find an urgent care center near you, visit anthem.com/nvmedicaid.

COVID-19 vaccines for children ages 5-11

The best way to protect your child from COVID-19 is to get them vaccinated. While many children with COVID-19 have mild symptoms or no symptoms at all, some children do become severely ill. And any child with COVID-19 can still spread the virus to others.

The American Academy of Pediatrics recommends all children ages 5 and older get the COVID-19 vaccine. Your child can also receive their flu shot and the COVID-19 vaccine at the same time. Ask your child's doctor if they can provide both the flu and COVID-19 vaccine at your child's next wellness visit, or sooner.

Members who complete the COVID-19 vaccine can access a digital record of their vaccine history with a SMART Health QR code that can be kept on their smartphone. To access and download your SMART Health QR code, visit the Nevada WebIZ public portal at https://webiz.nv.gov/webiznet_nv/Login.aspx. For more information, visit the [Nevada Health Response](#) website.



Don't want to wait?

Find vaccine locations near you at vaccines.gov.



Atención de urgencia o atención en la sala de emergencia

Es importante saber a dónde debe dirigirse para recibir atención cuando está enfermo o tiene alguna lesión. Su PCP debería ser a quien acuda en primer lugar por sus necesidades médicas, pero, a veces, es posible que necesite atención fuera del horario normal de atención o de inmediato. Si no está seguro de a dónde ir, consulte la guía a continuación o llame a la Línea de Enfermería 24/7 al 844-396-2329 (TTY 711) para hablar con un enfermero.



Atención de urgencia para situaciones que no ponen en riesgo la vida, tales como:

- Vómitos, diarrea o dolor de estómago
- Esguinces y lesiones leves
- Cortes y quemaduras leves
- Fiebre, resfriado, gripe y dolor de garganta
- Asma/reacciones alérgicas leves
- Infección del tracto urinario



Sala de emergencias (ER) para emergencias médicas, como las siguientes:

- Dolor en el pecho
- Dificultad para respirar
- Hemorragia intensa
- Quemaduras graves
- Pérdida del conocimiento
- Lesiones en la cabeza y los ojos

Recuerde que la mayoría de los centros de atención de urgencia atienden por la noche, los fines de semana y los días feriados —y sin largas esperas, a diferencia de la sala de emergencias—.

Para encontrar el centro de atención de urgencia más cercano, visite anthem.com/nvmedicaid.

Vacunas contra la COVID-19 para niños de 5 a 11 años

La mejor manera de proteger a su hijo contra la COVID-19 es vacunarlo. Si bien muchos niños con COVID-19 tienen síntomas leves o ningún síntoma, algunos niños se enferman de gravedad. Y cualquier niño con COVID-19 puede transmitir el virus a otros.

La Academia Estadounidense de Pediatría recomienda que todos los niños de cinco años en adelante se vacunen contra la COVID-19. Su hijo también puede recibir la vacuna contra la gripe y la vacuna contra la COVID-19 al mismo tiempo. Pregúntele al médico de su hijo si puede administrarle la vacuna contra la gripe y la vacuna contra la COVID-19 en la próxima visita de bienestar de su hijo, o antes.

Los miembros que completan la vacunación contra la COVID-19 pueden acceder a un registro digital de su historial de vacunas con un código QR de SMART Health que se puede guardar en su teléfono inteligente. Para acceder y descargar su código QR de SMART Health, visite el portal público de Nevada WebIZ en https://webiz.nv.gov/webiznet_nv/Login.aspx. Para obtener más información, visite el sitio web de [Nevada Health Response](#).



¿No quiere esperar?

Encuentre un centro cercano para vacunarse en vaccines.gov.



Colorectal cancer screenings: stop cancer before it starts

Colorectal cancer is when polyps (or growths) in your colon or rectum turn cancerous, and spread to other parts of your body.

About 90% of cases occur in people who are 50 years old or older, but with regular screenings, you can catch and remove polyps before they turn into cancer. Screenings are the best way to prevent colorectal cancer.

Colorectal cancer screenings can save lives. A doctor can screen you in different ways, based on your risk level and your comfort with the procedure.

- Stool-based tests: These tests check the stool (or feces) for signs of cancer.
- Visual exams: During these tests, doctors look at the inside of the colon and rectum for abnormal areas that might be cancer or polyps. One kind of visual exam is a colonoscopy.



You might have a higher risk of polyps or colorectal cancer if you:



- Have inflammatory bowel disease such as Crohn's or ulcerative colitis.
- Have a personal or family history of colorectal cancer or colorectal polyps.
- Have a genetic syndrome such as familial adenomatous polyposis (FAP) or Lynch syndrome.



- Have a lack of regular physical activity.
- Eat a diet low in fruits, vegetables, and fiber, but high in fat.
- Are overweight.
- Use tobacco or drink alcohol.



The CDC recommends starting screenings at 50 years old, but other organizations recommend 45. Your doctor can help you decide when is best for you to have colorectal screenings.

Peer-to-peer support for cancer survivors, previvors, and their loved ones ThriveNV partners with Imerman Angels to provide one-on-one support to those who have received a cancer diagnosis, survived cancer, or are a caregiver. This no-cost program connects people with similar journeys so they can share their experiences with one another. [To learn more, visit the Nevada Cancer Coalition website.](#)

Sources: Centers for Disease Control and Prevention website: *Colorectal Cancer* (accessed February 2021): [cdc.gov/cancer/colorectal/index.htm](https://www.cdc.gov/cancer/colorectal/index.htm)

Health A to Z: *Colorectal Cancer Screening* (accessed February 2021): <https://www.healthwise.net/Amerigroup>.

Pruebas de detección de cáncer colorrectal: detenga el cáncer antes de que comience

El cáncer colorrectal aparece cuando los pólipos (o crecimientos) presentes en el colon o recto se vuelven cancerosos y se extienden a otras partes del cuerpo.

Alrededor del 90% de los casos son personas mayores de 50 años; pero con las pruebas de detección periódicas, los pólipos se pueden detectar y extirpar antes de que se vuelvan cancerosos.

Las pruebas de detección son la mejor manera de prevenir el cáncer colorrectal.

Las pruebas de detección de cáncer colorrectal pueden salvar vidas. Un médico puede someterlo a una prueba de detección de diferentes maneras, conforme al nivel de riesgo y su predisposición para el procedimiento.

- Análisis de materia fecal: en estos análisis, se controla la materia fecal (o heces) para detectar signos de cáncer.
- Exámenes visuales: en estos exámenes, los médicos miran el interior del colon y el recto para detectar zonas anormales que podrían presentar cáncer o pólipos. Uno de estos exámenes visuales es la colonoscopia.



Usted tiene mayor riesgo de tener pólipos o cáncer colorrectal si:



- Tiene una enfermedad intestinal inflamatoria, como la enfermedad de Crohn o colitis ulcerosa.
- Tiene antecedentes personales o familiares de cáncer o pólipos colorrectales.
- Tiene un síndrome genético, como poliposis adenomatosa familiar (FAP) o síndrome de Lynch.



- No hace actividad física regularmente.
- Lleva una dieta con poco contenido de frutas, verduras y fibras, y alto contenido de grasas.
- Tiene sobrepeso.
- Consume tabaco o bebe alcohol.



Los CDC recomiendan comenzar con una prueba de detección a los 50 años, pero otras organizaciones sugieren hacerlo a los 45 años. Su médico puede ayudarlo a decidir cuándo debe comenzar a hacerse la prueba de detección de cáncer colorrectal.

Apoyo entre pares para sobrevivientes de cáncer, presobrevivientes y sus seres queridos, ThriveNV se asocia con Imerman Angels para proporcionar apoyo personalizado a quienes recibieron un diagnóstico de cáncer, sobrevivieron al cáncer o cuidan a personas con cáncer. Este programa gratuito conecta a personas en situaciones similares para que puedan compartir sus experiencias entre sí. [Para obtener más información, visite el sitio web de Nevada Cancer Coalition.](#)

Fuentes: Centers for Disease Control and Prevention website: *Colorectal Cancer* (accessed February 2021):

[cdc.gov/cancer/colorectal/index.htm](https://www.cdc.gov/cancer/colorectal/index.htm)

Health A to Z: *Colorectal Cancer Screening* (accessed February 2021): <https://www.healthwise.net/Amerigroup>.

Can't get to your doctor?

Telehealth is a doctor visit through video chat or over the phone. It allows you to take care of your health while keeping yourself and others safe. Ask your doctor if they offer telehealth visits.

You can also visit a doctor 24/7 without leaving home using LiveHealth Online. All you need is your smartphone, tablet, or computer. LiveHealth Online is no cost to you. Sign up for free today at livehealthonline.com.

All you need to know about your health plan. All in one place.

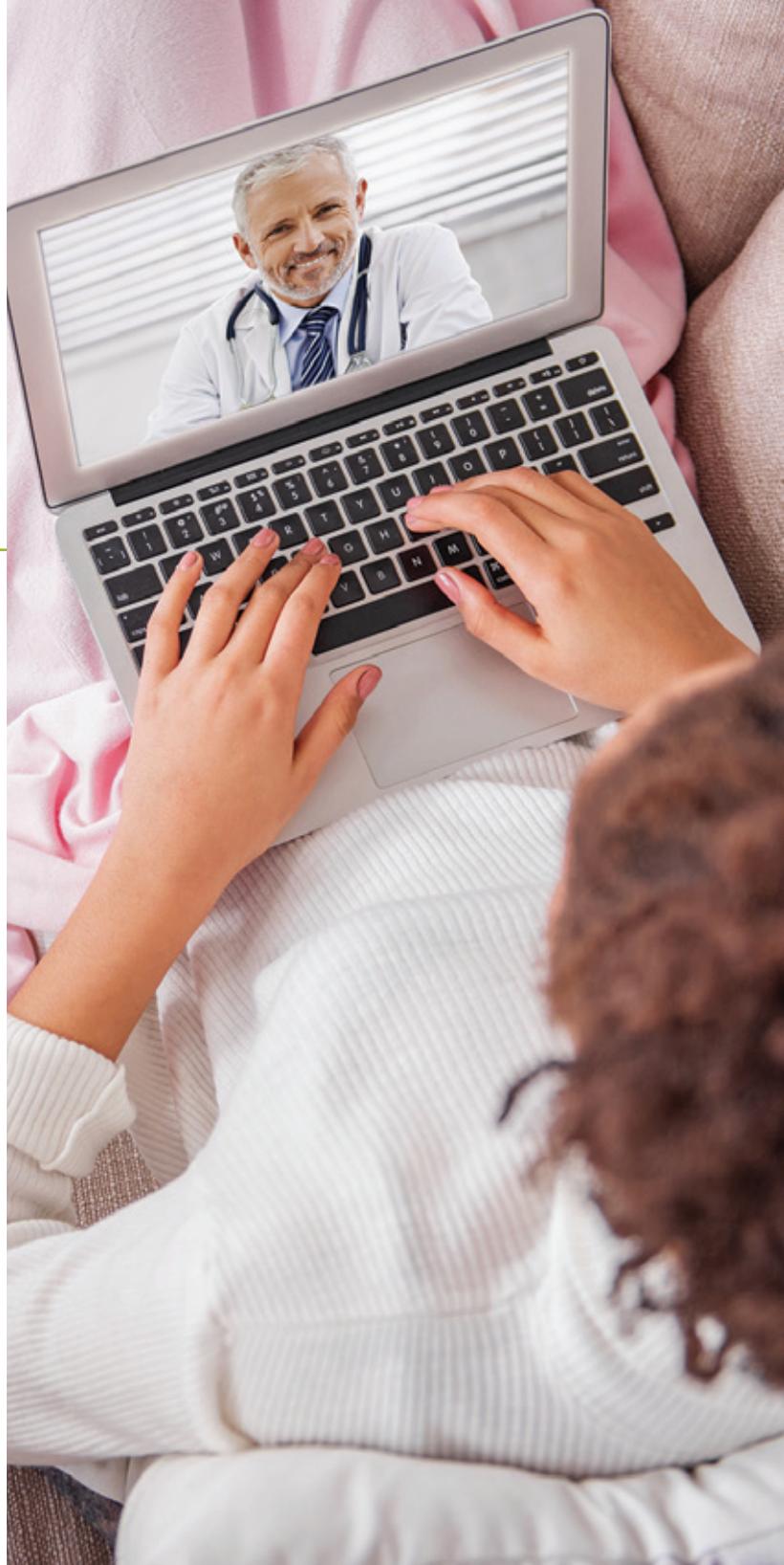
With a secure account, you can:

- Change your PCP.
- View or print your member ID card.
- Manage your IngenioRx pharmacy prescriptions.
- Take your Health Needs Assessment Screener (HNAS).
- View your contact info.
- Chat with a live person or send us a secure message.
- Request a call back from Member Services.



Scan the QR code below to register or log in to your online account. Or download the Anthem app from the App Store® or Google Play™.

Check out our blog! Get health news, healthy lifestyle tips, and more on our blog at blog.anthem.com.



Do you need help with your healthcare, talking with us, or reading what we send you? We provide our materials in other languages and formats at no cost to you. Call us toll free at 844-396-2329 (TTY 711).

My Health is to provide health information. It's not meant to give personal medical advice. Consult your doctor for personal medical advice. ©2020

Anthem Blue Cross and Blue Shield Healthcare Solutions is the trade name of Community Care Health Plan of Nevada, Inc., an independent licensee of the Blue Cross and Blue Shield Association. Anthem is a registered trademark of Anthem Insurance Companies, Inc.

¿No puede ir a su visita médica?

La telesalud es una visita al médico a través de una sesión de video o por teléfono. Le permite cuidar su salud mientras se mantiene a usted mismo y a los demás a salvo. Pregúntele a su médico si ofrece visitas de telesalud.

También puede visitar a un médico las 24 horas, los siete días de la semana sin salir de casa usando LiveHealth Online. Solo necesita un teléfono inteligente, una tableta o una computadora. LiveHealth Online no tiene costo para usted. Inscríbase de forma gratuita hoy mismo en livehealthonline.com.

Todo lo que necesita saber sobre su plan médico. Todo en un solo lugar.

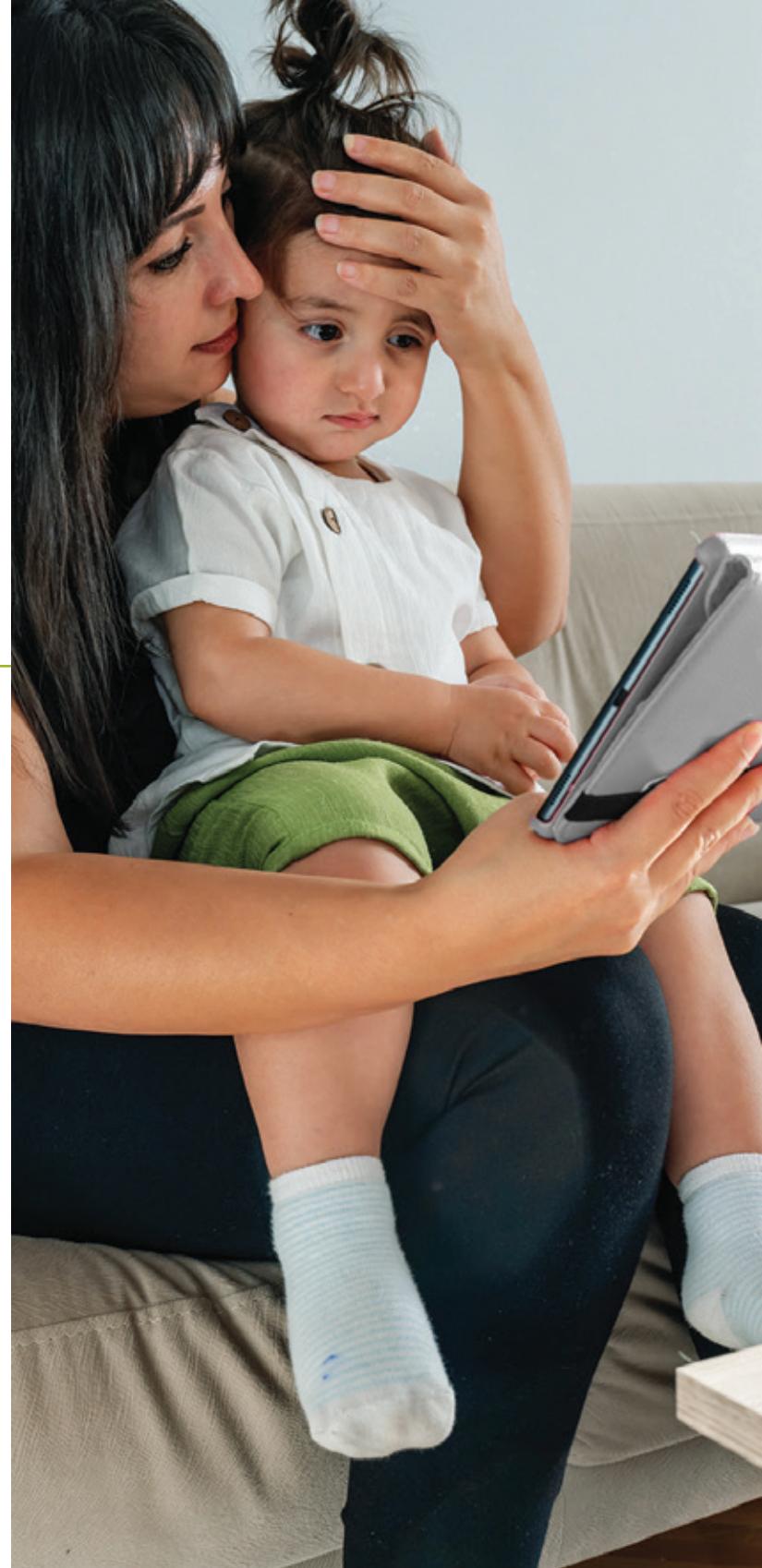
Con su cuenta segura, puede hacer lo siguiente:

- Cambiar de PCP.
- Ver o imprimir su tarjeta de identificación del miembro.
- Manejar sus recetas de farmacia con IngenioRx.
- Realizar su examen de evaluación de necesidades de salud (HNAS).
- Ver su información de contacto.
- Chatee con una persona en vivo o envíenos un mensaje seguro.
- Solicite que Servicios para Miembros le devuelva el llamado.



Escanee el código QR a continuación para registrarse o iniciar sesión en su cuenta en Internet. O descargue la aplicación de Anthem desde App Store® o Google Play™.

iConsulte nuestro blog! Obtenga noticias de salud, consejos para llevar un estilo de vida saludable y más a través de nuestro blog: blog.anthem.com.



¿Necesita ayuda con su cuidado de la salud, para hablar con nosotros o leer lo que le enviamos? Proporcionamos nuestros materiales en otros idiomas y formatos sin costo alguno para usted. Llámenos a la línea gratuita al 844-396-2329 (TTY 711).

Mi salud es para brindar información. No pretende dar consejos médicos personales. Pida recomendaciones de salud directamente a su médico. ©2021

Anthem Blue Cross and Blue Shield Healthcare Solutions es la marca comercial de Community Care Health Plan of Nevada, Inc., un licenciatario independiente de Blue Cross and Blue Shield Association. Anthem es una marca comercial registrada de Anthem Insurance Companies, Inc.