

Pautas saludables para las personas con diabetes

Mi margen objetivo de azúcar en la sangre es _____. Me la mido _____ veces al día.
 Nombre del proveedor: _____ Número de teléfono: _____

Examen/análisis	Frecuencia	Completado el/resultados					
		Fecha	Resultado	Fecha	Resultado	Fecha	Resultado
Le hacen un examen médico							
Estatura/Peso	Cada consulta con el doctor						
Pie	Cada consulta con el doctor Diario en casa						
Presión arterial	Cada consulta con el doctor						
Exámenes de los ojos		Fecha	Resultado	Fecha	Resultado	Fecha	Resultado
Glaucoma	Una vez al año						
Retinopatía	Una vez al año						
Análisis de laboratorio		Fecha	Resultado	Fecha	Resultado	Fecha	Resultado
Análisis de sangre A1C	Hasta 4 veces por año						
Microalbúmina en orina	Una vez al año						
Lipidograma en ayuno	Una vez al año						
• HDL (colesterol bueno)							
• LDL (colesterol malo)							

• Triglicéridos (grasas de la sangre)							
Inmunizaciones		Fecha	Resultado	Fecha	Resultado	Fecha	Resultado
Vacuna contra la influenza (gripa o gripe)	Una vez al año						
Vacuna neumocócica (vacuna contra la neumonía)	<ul style="list-style-type: none"> • > 65 años de edad, una vez • Cada 5 años, si < 64 años de edad cuando recibió la primera vacuna. 						

Servicios al Miembro 1-844-396-2329 (TTY 711)
 El horario de atención es lunes a viernes de 7 a.m. a 7 p.m.
www.anthem.com/nvmedicaid