



Mantenga su información de BadgerCare Plus actualizada

Si cambia su dirección, número de teléfono o dirección de correo electrónico, el Departamento de Servicios de Salud de Wisconsin necesita saberlo para que nunca se pierda noticias importantes, actualizaciones o fechas límite para la renovación.



Cómo actualizar su información de BadgerCare Plus

Inicie sesión en access.wi.gov o comuníquese con su agencia local para actualizar su información de contacto hoy mismo.



Para facilitar la actualización de su información, puede descargar la aplicación **MyACCESS** de App Store[®] o Google Play[™].

Vacunas contra la COVID-19 para niños de 5 años en adelante

La mejor manera de proteger a su hijo contra la COVID-19 es vacunarlo. Si bien muchos niños con COVID-19 tienen síntomas leves o ningún síntoma, algunos se enferman de gravedad. Y cualquier niño con COVID-19 puede transmitir el virus a otros.

La Academia Americana de Pediatría (AAP) recomienda que todos los niños de 5 años en adelante se vacunen contra la COVID-19. Su hijo también puede recibir la vacuna contra la influenza y la vacuna contra la COVID-19 al mismo tiempo. Pregúntele al médico si puede administrarle la vacuna contra la influenza y la vacuna contra la COVID-19 en la próxima visita de bienestar de su hijo, o antes.



¿No quiere esperar? Encuentre un lugar cercano para vacunarse en [vaccines.gov](https://www.vaccines.gov).

Toda su información a un toque de distancia



Estas aplicaciones móviles gratuitas le permiten tener el control de su atención de la salud y de sus beneficios.

Con la aplicación MyACCESS puede hacer lo siguiente:

- Recibir recordatorios de renovaciones.
- Conectarse con sus beneficios de BadgerCare Plus.
- Verificar el estado de una solicitud.
- Enviar documentos.

Aplicación ebtEDGE

Si tiene beneficios del Programa de Asistencia Nutricional Complementaria (SNAP), puede usar esta aplicación para consultar el saldo de su tarjeta FoodShare (EBT) QUEST y buscar tiendas elegibles y mercados de agricultores cercanos.

Con la aplicación Anthem Medicaid puede hacer lo siguiente:

- Iniciar sesión de forma fácil y segura con Touch ID/Android Fingerprint/Face ID.
- Buscar un médico, hospital, farmacia o especialista que acepte su plan.
- Siempre lleve con usted la tarjeta de identificación del miembro.

Están todas disponibles en App Store® o Google Play™.



Beneficios extra sin costo adicional

Como miembro de Anthem, obtendrá, sin costo, beneficios extra de atención de la salud de calidad, como los siguientes:



WW® (anteriormente Weight Watchers): talleres y herramientas electrónicas para miembros de 18 años en adelante.



ChooseHealthy®: videos gratuitos de educación sobre salud y más de 1,000 recursos en línea para ayudarlo a vivir un estilo de vida activo.



Examen GED gratis: cubriremos el costo del examen para miembros de 18 años en adelante.



Teléfono celular: datos, llamadas y mensajes de texto gratuitos y llamadas ilimitadas a Servicios para Miembros para mantenerse conectado con su salud.



Nuevo nacimiento, nueva vida (New Baby, New LifeSM): apoyo adicional durante y después del embarazo.



Artículos básicos para bebés: artículos del catálogo para bebés, como asientos para el automóvil y cunas, para miembros embarazadas que realicen las visitas prenatales.



Recompensas Saludables (Healthy Rewards): gane recompensas en dólares por completar actividades saludables, como exámenes médicos de diagnóstico y visitas.

Para canjear los beneficios y ver para qué recompensas es elegible, inicie sesión o cree su cuenta segura en Internet y visite el Centro de recompensas de beneficios. Para conocer la lista completa de beneficios, visite nuestro sitio web en [anthem.com/wisconsin](https://www.anthem.com/wisconsin).



Mayo es el mes de la concientización sobre la salud mental

La pandemia de COVID-19 ha afectado la salud emocional de muchas personas en los últimos años. Si se siente estresado, aislado o ansioso con respecto al futuro, no está solo.

Este mes de mayo, celebramos el mes de la concientización sobre la salud mental proporcionando recursos y herramientas para ayudar a nuestros miembros a sobrellevar la situación.

- **myStrength™:** una herramienta en línea que puede ayudarlo a reducir el estrés y mejorar su salud mental. Como miembro de Anthem, esta herramienta está disponible sin costo.
- **Psych Hub:** recursos y videos gratuitos en línea para ayudar a manejar el estrés, hablar con los niños sobre la COVID-19, sobrellevar la pérdida del trabajo y otros desafíos.
- **Línea directa nacional contra el suicidio:** apoyo gratuito y confidencial para quienes sufren de angustia. Llame al **800-273-8255** en cualquier momento, de día o de noche.

Para obtener más información sobre los servicios de salud conductual que cubrimos o para encontrar un proveedor cercano, visite [anthem.com/wisconsin](https://www.anthem.com/wisconsin).

Anthem Blue Cross and Blue Shield es el nombre comercial de CompCare Health Services Insurance Corporation, un licenciario independiente de Blue Cross and Blue Shield Association. Anthem es una marca comercial registrada de Anthem Insurance Companies, Inc.

La comunicación con usted es importante

Ofrecemos los siguientes servicios a las personas con discapacidades o que no hablen inglés, sin costo para usted:

- Intérpretes calificados de lenguaje de señas
- Materiales por escrito en formato electrónico, letra grande, audio y otros
- Ayuda de intérpretes calificados en su idioma
- Materiales por escrito en su idioma

Para obtener estos servicios, llame a Servicios para Miembros al 855-690-7800 (TTY 711). También puede llamar a nuestro Defensor de los miembros al **262-523-2424**.

ATTENTION: If you speak English, language assistance services are available to you free of charge. Call 855-690-7800 (TTY: 711).

ATENCIÓN: Si habla español, los servicios de asistencia de idiomas están disponibles sin cargo. Llame al 855-690-7800 (TTY: 711).

ໝາຍເຫດ: ຖ້າທ່ານເວົ້າພາສາລາວ, ທ່ານສາມາດໃຊ້ການບໍລິການຊ່ວຍເຫຼືອດ້ານພາສາໄດ້ໂດຍບໍ່ເສຍຄ່າ. ໂທ 855-690-7800 (TTY: 711).

CEEeb TOOM: Yog koj hais lus Hmoob, kev pab rau lwm yam lus muaj rau koj dawb xwb. Hu 855-690-7800 (TTY: 711).

DIGTOONI: Haddii aad ku hadasho afka Soomaaliha, adeegyada caawimada luqadda waxaa lagu heli karaa iyagoo bilaash ah. Wac 855-690-7800 (TTY: 711).

ВНИМАНИЕ: Если Вы говорите по-русски, Вам будут бесплатно предоставлены услуги переводчика. Позвоните по номеру: 855-690-7800 (TTY: 711).

注意: 如果您说中文, 您可获得免费的语言协助服务。请致电 855-690-7800 (TTY 文字电话: 711)。

ကျေးဇူးပြု၍ နားဆင်ပါ - သင်သည် မြန်မာစကားပြောသူဖြစ်ပါက၊ သင့်အတွက် အခမဲ့ဖြင့် ဘာသာစကားကူညီရေး ဝန်ဆောင်မှုများ ရရှိနိုင်သည်။ 855-690-7800 (TTY: 711) တင် ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ။