



Llegó la temporada de influenza

La influenza cambia en forma constante. Es por eso que la vacuna contra la influenza se actualiza todos los años.

Si recibió la vacuna el año pasado, eso no significa que esté protegido este año. Y los expertos dicen que la temporada de influenza será intensa.

No permita que la influenza arruine sus planes. Programe una cita con su médico para recibir la vacuna contra la influenza. O bien, utilice la página **Buscar un doctor (Find a Doctor)** en nuestro sitio web para buscar una farmacia local o un proveedor del plan.



Servicios para Miembros, de lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m. hora local y Línea de Enfermería 24/7: 855-690-7800 (TTY 711)

Beneficios adicionales para ayudarle a estar y mantenerse saludable este nuevo año

Arranque este nuevo año con estos beneficios adicionales sin costo para su salud:

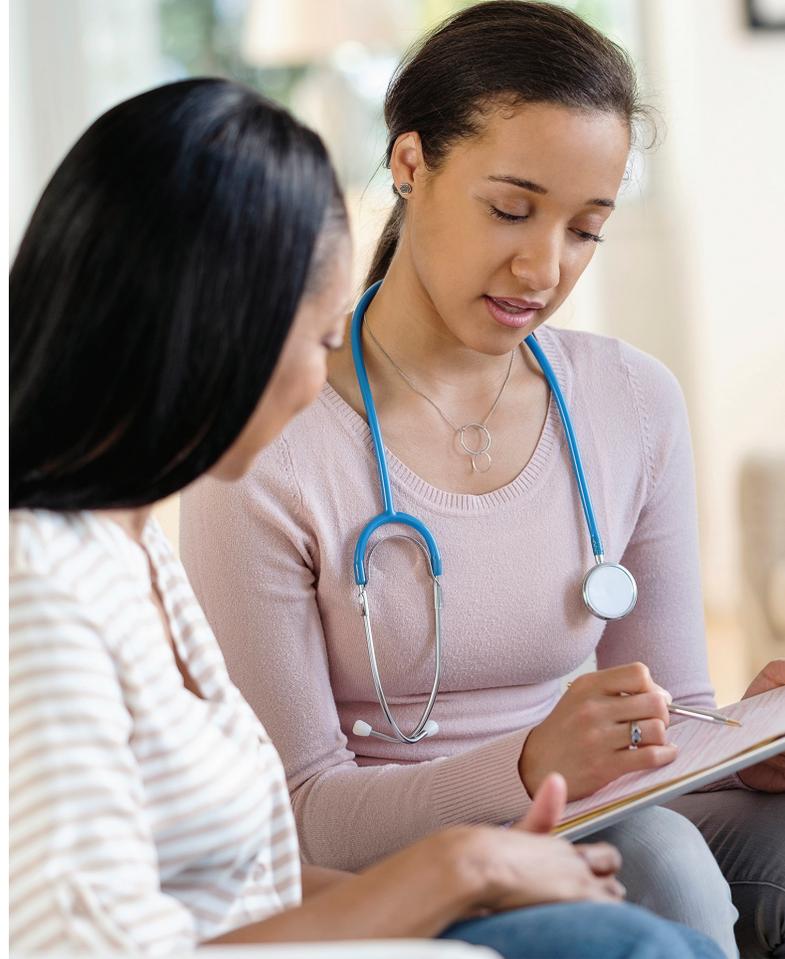


- Herramientas en línea y asesoramiento para mejorar el manejo de pensamientos y conductas con recursos de bienestar emocional
- Videos de salud y consejos sobre nutrición a su alcance con ChooseHealthy
- Un tensiómetro para ayudarle a controlar ciertas condiciones médicas
- Talleres de WW® (anteriormente Weight Watchers)
- Apoyo antes, durante y después del parto para miembros embarazadas con Nuevo nacimiento, nueva vida (New Baby, New LifeSM)

También ofrecemos estos beneficios adicionales sin costo para mejorar su día a día:



- Un teléfono celular con datos, llamadas y mensajes de texto gratuitos y llamadas ilimitadas a Servicios para Miembros, para mantenerse conectado con su salud
- Enlace de recursos comunitarios de Anthem para ayudarle a encontrar servicios gratuitos o de bajo costo para conseguir alimentos, trabajo, vivienda y educación cerca de usted
- Catálogo de artículos básicos para bebés, como un asiento para el automóvil o una cuna portátil para embarazadas
- Examen de desarrollo de educación general (GED) gratis
- Frutas y vegetales entregados directamente en su casa
- Artículos de cuidado personal, como champú y desodorante



Cómo acceder a Recompensas Saludables

Recompensas Saludables (Healthy Rewards) es un programa sin costo que le ofrece recompensas por completar ciertas actividades saludables. Con Recompensas Saludables, puede recibir recompensas como las siguientes:

- \$25 por completar una prueba de detección de plomo
- Hasta \$80 por visitas de control pediátrico
- \$25 por pruebas de detección de cáncer de mama
- \$25 por una prueba A1c de control de la diabetes
- \$25 para nuevas miembros embarazadas que asistan a su visita posparto entre los 7 y los 84 días después del parto
- \$25 por una visita de seguimiento con su médico después de una visita a la sala de emergencia por un problema de salud conductual

Vea para qué recompensas es elegible hoy. Para comenzar, **inicie sesión** en su cuenta segura y visite el Centro de recompensas de beneficios (Benefit Reward Hub). También puede inscribirse llamando a Recompensas Saludables al **888-990-8681 (TTY 711)**. Debe estar inscrito en el programa antes o dentro de los 30 días después de completar una actividad para obtener la recompensa.

Mantenga actualizada su información de BadgerCare Plus

Si cambia su dirección, número de teléfono o dirección de correo electrónico, el Departamento de Servicios de Salud de Wisconsin necesita saberlo para que usted pueda estar siempre al tanto de las noticias importantes, las actualizaciones o los plazos de renovación.

Cómo renovar la cobertura de BadgerCare Plus

Inicie sesión en access.wi.gov o comuníquese con su [agencia local](#) para actualizar su información de contacto hoy mismo.



Para facilitar la renovación, puede descargar la aplicación MyACCESS de la App Store® o de Google Play™. Podrá enviar constancias y consultar el estado de su solicitud de renovación desde la aplicación.

Toda su información a solo un toque de distancia

Con las siguientes aplicaciones móviles gratuitas puede controlar su cuidado de salud y sus beneficios.

La aplicación MyACCESS le permite hacer lo siguiente:

- Recibir recordatorios de la renovación.
- Conectarse con sus beneficios de BadgerCare Plus.
- Verificar el estado de una solicitud.
- Enviar documentos.

Aplicación ebtEDGE

Si tiene beneficios del Programa de Asistencia de Nutrición Suplementaria (SNAP), puede usar esta aplicación para consultar el saldo de su tarjeta FoodShare (EBT) QUEST y buscar tiendas elegibles y mercados de agricultores cercanos.

La aplicación Sydney Health le permite hacer lo siguiente:

- Iniciar sesión de forma fácil y segura con Touch ID/Android Fingerprint/Face ID.
- Encontrar un médico, hospital, farmacia o especialista que acepte su plan.
- Tener siempre con usted la tarjeta de identificación del miembro.



Todas estas aplicaciones están disponibles en App Store® o Google Play™.



La comunicación con usted es importante

Ofrecemos los siguientes servicios sin costo a las personas con discapacidad o que no hablan inglés:

- Intérpretes calificados de lenguaje de señas
- Materiales escritos en letra grande, en audio, en formato electrónico y en otros formatos
- Ayuda de intérpretes calificados en su idioma
- Materiales por escrito en su idioma

Para obtener estos servicios, llame a Servicios para Miembros al 855-690-7800 (TTY 711). También puede llamar a nuestro defensor de los miembros al **262-523-2424**.

ATTENTION: If you speak English, language assistance services are available to you free of charge. Call 855-690-7800 (TTY: 711).

ATENCIÓN: Si habla español, los servicios de asistencia de idiomas están disponibles sin cargo. Llame al 855-690-7800 (TTY: 711).

ໝາຍເຫດ: ຖ້າທ່ານເວົ້າພາສາລາວ, ທ່ານສາມາດໃຊ້ການບໍລິການຊ່ວຍເຫຼືອດ້ານພາສາໄດ້ໂດຍບໍ່ເສຍຄ່າ. ໂທ 855-690-7800 (TTY: 711).

CEEB TOOM: Yog koj hais lus Hmoob, kev pab rau lwm yam lus muaj rau koj dawb xwb. Hu 855-690-7800 (TTY: 711).

DIGTOONI: Haddii aad ku hadasho afka Soomaaliha, adeegyada caawimada luqadda waxaa lagu heli karaa iyagoo bilaash ah. Wac 855-690-7800 (TTY: 711).

ВНИМАНИЕ: Если Вы говорите по-русски, Вам будут бесплатно предоставлены услуги переводчика. Позвоните по номеру: 855-690-7800 (TTY: 711).

注意: 如果您说中文, 您可获得免费的语言协助服务。请致电 855-690-7800 (TTY 文字电话: 711)。

ကျေးဇူးပြု၍ နားဆင်ပါ - သင်သည် မြန်မာစကားပြောသူဖြစ်ပါက၊ သင့်အတွက် အခမဲ့ဖြင့် ဘာသာစကားကူညီရေး ဝန်ဆောင်မှုများ ရရှိနိုင်သည်။ 855-690-7800 (TTY: 711) တွင် ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ။