



Mantenga actualizada su información de BadgerCare Plus

Si cambia su dirección, número de teléfono o dirección de correo electrónico, el Departamento de Servicios de Salud de Wisconsin necesita saberlo para que usted pueda estar siempre al tanto de las noticias importantes, las actualizaciones o los plazos de renovación.



Cómo renovar la cobertura de BadgerCare Plus

Inicie sesión en access.wi.gov o comuníquese con su agencia local para actualizar su información de contacto hoy mismo.



Para facilitar la renovación, puede descargar la **aplicación MyACCESS** de App Store® o Google Play™. La aplicación le permite enviar constancias y consultar el estado de su solicitud de renovación.



Cómo proteger a los adolescentes y a los preadolescentes contra el VPH

El Virus del papiloma humano (VPH) es un grupo de virus que puede causar ciertos tipos de cáncer. El VPH se propaga a través del contacto íntimo piel con piel e infecta todos los años a alrededor de 13 millones de personas, incluidos los adolescentes.

La vacuna contra el VPH es una manera eficaz y segura de protegerse contra el cáncer causado por la infección por VPH. Los niños de 11 o 12 años deberían recibir dos dosis de la vacuna contra el VPH con un intervalo de 6 a 12 meses. Los adolescentes que comiencen a recibir la vacuna contra el VPH después de cumplir los 15 años necesitarán tres dosis en un periodo de 6 meses.

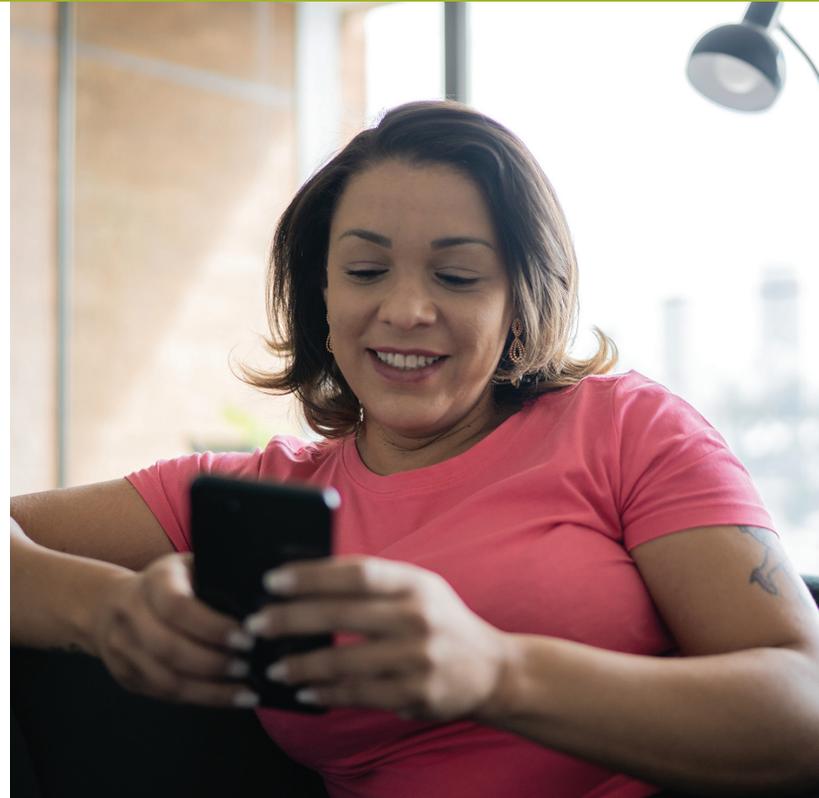
Si su hijo adolescente aún no se vacunó contra el VPH, hable con su médico. Este podrá ayudarle a elaborar un plan para el adolescente y responder sus preguntas. Para obtener más información sobre el VPH y la vacuna contra el VPH, visite el sitio web de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades.

Prueba de detección de cáncer de mama

Las pruebas de detección regulares son una parte importante de la prevención y detección del cáncer de mama. Existen algunos tipos diferentes de pruebas de detección de cáncer de mama:

- **Mamografía:** radiografía de la mama para detectar si hay alguna anomalía en el tejido.
- **Resonancia magnética (MRI) de mamas:** se utilizan ondas de radio e imanes para examinar la mama y detectar signos de cáncer.
- **Examen clínico de mamas:** un examen que realiza un médico o enfermero con las manos para palpar bultos u otros cambios.

Se recomienda una prueba de detección de cáncer de mama para las mujeres a partir de los 40 años o antes, según su historial de salud y otros factores de riesgo. Hable con su médico sobre la frecuencia y el momento en que debería comenzar a hacerse estas pruebas.



Puede ganar \$25 en recompensas cuando se haga una prueba de detección de cáncer de mama. Para comenzar, inicie sesión en su cuenta segura y visite el Centro de recompensas de beneficios (Benefit Reward Hub) para inscribirse en Recompensas Saludables (Healthy Rewards).

Ayuda para cuidar su salud mental

Si siente mucho estrés, soledad o que, por algún motivo, ya no es la misma persona, no está solo. Con el tiempo, estas sensaciones pueden tener consecuencias negativas en su salud mental y puede ser cada vez más difícil manejarlas sin ayuda.

Hable con el médico sobre sus inquietudes relacionadas con la salud mental. El médico puede ayudarle a decidir cómo seguir y qué tipos de tratamiento podría necesitar.

Si no puede visitar a su médico y quiere recibir ayuda para manejar su salud mental, estas son algunas herramientas y recursos gratuitos que puede usar:

Recursos para el bienestar emocional

Un recurso en línea y una comunidad que lo ayudan a cuidar su salud mental. Solo tiene que iniciar sesión en su cuenta para comenzar.

Línea directa para crisis de salud conductual

Llámenos al **855-690-7800 (TTY 711)** en cualquier momento en que necesite ayuda con una crisis de salud mental.

Línea 988 de Crisis y Prevención del Suicidio

Llame o envíe un mensaje de texto al 988 para recibir atención y apoyo durante una crisis de salud mental. Más información aquí.

Atención de urgencia vs. sala de emergencia

Es importante saber a dónde ir para recibir atención cuando está enfermo o tiene alguna lesión. La primera persona a la que debe acudir por necesidades médicas es su proveedor de atención primaria (PCP), pero a veces necesitará cuidado de inmediato o fuera del horario normal.



Si no está seguro de a dónde ir, consulte la guía a continuación o llame a la Línea de Enfermería 24/7 al **855-690-7800 (TTY 711)** para hablar con un enfermero.

 Atención de urgencia	 Sala de emergencia
<p>Atención de urgencia para situaciones que no son mortales, tales como:</p> <ul style="list-style-type: none">• Vómitos, diarrea o dolor de estómago• Esguinces y lesiones leves• Cortes y quemaduras leves• Fiebre, resfriado, influenza y dolor de garganta• Reacciones alérgicas o asma leves• Infección de las vías urinarias	<p>Sala de emergencia (ER) para emergencias médicas, tales como:</p> <ul style="list-style-type: none">• Dolor en el pecho• Dificultad para respirar• Hemorragia intensa• Quemaduras graves• Pérdida del conocimiento• Lesiones en la cabeza y los ojos

Recuerde que la mayoría de los centros de atención de urgencia atienden hasta tarde por la noche, los fines de semana y los días feriados (y no tendrá que esperar tanto tiempo como en la ER).

Toda su información a solo un toque de distancia

Con las siguientes aplicaciones móviles gratuitas usted puede controlar su cuidado médico y sus beneficios.

La aplicación MyACCESS le permite:

- Recibir recordatorios de la renovación.
- Conectarse con sus beneficios de BadgerCare Plus.
- Verificar el estado de una solicitud.
- Enviar documentos.

Aplicación ebtEDGE

Si tiene beneficios del Programa de Asistencia de Nutrición Suplementaria (SNAP), puede usar esta aplicación para consultar el saldo de su tarjeta FoodShare (EBT) QUEST y buscar tiendas elegibles y mercados de agricultores cercanos.

La aplicación Sydney Health le permite:

- Iniciar sesión de forma fácil y segura con Touch ID/Android Fingerprint/Face ID.
- Encontrar un médico, hospital, farmacia o especialista que acepte su plan.
- Tener siempre con usted la tarjeta de identificación del miembro.



Todas estas aplicaciones están disponibles en App Store® o Google Play™.



La comunicación con usted es importante

Ofrecemos los siguientes servicios a las personas con discapacidades o que no hablen inglés, sin costo para usted:

- Intérpretes calificados de lenguaje de señas
- Materiales por escrito en formato electrónico, letra grande, audio y otros
- Ayuda de intérpretes calificados en su idioma
- Materiales por escrito en su idioma

Para obtener estos servicios, llame a Servicios al Miembro al 855-690-7800 (TTY 711). O bien, puede llamar a nuestro coordinador de derechos civiles al **262-523-2424**.

ATTENTION: If you speak English, language assistance services are available to you free of charge. Call 855-690-7800 (TTY: 711).

ATENCIÓN: Si habla español, los servicios de asistencia de idiomas están disponibles sin cargo. Llame al 855-690-7800 (TTY: 711).

ໝາຍເຫດ: ຖ້າທ່ານເວົ້າພາສາລາວ, ທ່ານສາມາດໃຊ້ການບໍລິການຊ່ວຍເຫຼືອດ້ານພາສາໄດ້ໂດຍບໍ່ເສຍຄ່າ. ໂທ 855-690-7800 (TTY: 711).

CEEB TOOM: Yog koj hais lus Hmoob, kev pab rau lwm yam lus muaj rau koj dawb xwb. Hu 855-690-7800 (TTY: 711).

DIGTOONI: Haddii aad ku hadasho afka Soomaaliha, adeegyada caawimada luqadda waxaa lagu heli karaa iyagoo bilaash ah. Wac 855-690-7800 (TTY: 711).

ВНИМАНИЕ: Если Вы говорите по-русски, Вам будут бесплатно предоставлены услуги переводчика. Позвоните по номеру: 855-690-7800 (TTY: 711).

注意: 如果您说中文, 您可获得免费的语言协助服务。请致电 855-690-7800 (TTY 文字电话: 711)。

ကျေးဇူးပြု၍ နားဆင်ပါ - သင်သည် မြန်မာစကားပြောသူဖြစ်ပါက၊ သင့်အတွက် အခမဲ့ဖြင့် ဘာသာစကားကူညီရေး ဝန်ဆောင်မှုများ ရရှိနိုင်သည်။ 855-690-7800 (TTY: 711) တင် ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ။