



## El virus del Zika y usted

### ¿Qué es la enfermedad del virus del Zika (Zika)?

La enfermedad del virus del Zika (Zika) se transmite principalmente a través de la picadura de un mosquito específico. Una mujer embarazada puede transmitir el virus al bebé que espera. Además, un hombre o una mujer que tiene Zika puede contagiar a sus parejas sexuales.

### ¿Es peligroso el Zika?

Para la mayoría de la gente, el Zika es una enfermedad leve; sin embargo, cuando una mujer embarazada infectada transmite el virus a su bebé antes de nacer, puede causar defectos de nacimiento graves. Las mujeres que no desean quedar embarazadas pueden evitar el embarazo no deseado mediante el uso de un método anticonceptivo eficaz como un dispositivo intrauterino (DIU) o un implante.

### ¿Dónde hay moscos portadores del Zika?

Los moscos que pueden ser portadores del Zika se encuentran en muchos países, incluso en algunas partes de los Estados Unidos. También se encuentran en regiones cercanas como Puerto Rico, México y América Central y del Sur. **Para encontrar los últimos países en los que se está extendiendo el Zika, visite [www.cdc.gov/travel](http://www.cdc.gov/travel).**

### ¿Cómo puedo prevenir la infección con el Zika?

La mejor manera de prevenir el Zika es no ir a los lugares donde hay moscos portadores del Zika. Si viaja a un lugar donde hay el virus del Zika, siga estos consejos para prevenir las picaduras de mosquito:

- Use camisas de manga larga y pantalones largos.
- Use el aire acondicionado o mosquiteros en puertas y ventanas para que no entren los moscos. Si los moscos pueden entrar mientras usted está durmiendo, utilice mosquiteros para cama.
- Use repelentes de insectos registrados con la Agencia de Protección Ambiental de Estados Unidos (EPA). Para comprobar si el repelente está registrado en la EPA busque el número de registro de la EPA en el envase. Cuando se usan de acuerdo con las indicaciones, estos repelentes son seguros y eficaces para las mujeres embarazadas y en periodo de lactancia.

El uso de condones, o no tener relaciones sexuales en absoluto, evitará la propagación del virus a través de las actividades sexuales.

### ¿Cuáles son los síntomas de la enfermedad del Zika?

La mayoría de las personas que contraen la infección no tienen síntomas o sus síntomas son leves. Estos síntomas son erupción cutánea, fiebre, dolor de cabeza, dolor en las articulaciones y enrojecimiento de los ojos. Pueden durar desde varios días hasta una semana. Una vez que una persona ha sido infectada, es poco probable que el virus la vuelva a infectar.

### ¿Qué debo hacer si creo que la tengo?

Si está embarazada o tiene intención de embarazarse, pregúntele a su proveedor de atención médica si debe hacerse la prueba. Dígale a su proveedor si ha viajado a un lugar que tiene el Zika

o si ha tenido relaciones sexuales con una persona infectada con el virus o que ha viajado a un lugar que tiene el virus del Zika.

¿Quiere saber más? Llame a Servicios al Miembro al 1-855-690-7800 (TTY 711). O visite los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) en [www.cdc.gov/zika](http://www.cdc.gov/zika).

Fuente: Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades: [cdc.gov/zika](http://cdc.gov/zika)

[www.anthem.com/wimedicaid](http://www.anthem.com/wimedicaid)

Anthem Blue Cross and Blue Shield es el nombre comercial de CompCare Health Services Insurance Corporation, un licenciario independiente de Blue Cross and Blue Shield Association. ANTHEM es una marca comercial registrada de Anthem Insurance Companies, Inc. Los nombres y símbolos de Blue Cross and Blue Shield son marcas registradas de Blue Cross and Blue Shield Association.



## Communicating with you is important

For people with disabilities or who speak a language other than English, we offer these services at no cost to you:

- Qualified sign language interpreters
- Written materials in large print, audio, electronic, and other formats
- Help from qualified interpreters in the language you speak
- Written materials in the language you speak

To get these services, call the Member Services number on your ID card. Or you can call our Member Advocate at **1-262-523-2424**.

Anthem Blue Cross and Blue Shield follows Federal civil rights laws. We don't discriminate against people because of their:

- Race
- National origin
- Disability
- Color
- Age
- Sex or gender identity

That means we won't exclude you or treat you differently because of these things.

### Your rights

Do you feel you didn't get these services or we discriminated against you for reasons listed above? If so, you can file a grievance (complaint). File by mail or phone:

Member Advocate

Phone: **1-262-523-2424**

N17 W 24340 Riverwood Drive

Waukesha, WI 53188

**Need help filing?** Call our Member Advocacy Manager at the number above. You can also file a civil rights complaint with the U.S. Department of Health and Human Services, Office for Civil Rights:

- **On the Web:** <https://ocrportal.hhs.gov/ocr/portal/lobby.jsf>
- **By mail:** U.S. Department of Health and Human Services  
200 Independence Avenue  
SW Room 509F, HHH Building  
Washington, D.C. 20201
- **By phone:** **1-800-368-1019** (TTY/TDD **1-800-537-7697**)

For a complaint form, visit [www.hhs.gov/ocr/office/file/index.html](http://www.hhs.gov/ocr/office/file/index.html).



**ATTENTION:** If you speak English, language assistance services are available to you free of charge. Call 1-855-690-7800 (TTY: 711).

**ATENCIÓN:** Si habla español, los servicios de asistencia de idiomas están disponibles sin cargo, llame al 1-855-690-7800 (TTY: 711).

**CEEB TOOM:** Yog koj hais lus Hmoob, kev pab rau lwm yam lus muaj rau koj dawb xwb. Hu 1-855-690-7800 (TTY: 711).

**注意:** 如果您说中文，您可获得免费的语言协助服务。请致电 1-855-690-7800 (TTY 文字电话：711)。

**DIGTOONI:** Haddii aad ku hadasho afka Soomaaliha, adeegyada caawimada luqadda waxaa lagu heli karaa iyadoo bilaash ah. Wac 1-855-690-7800 (TTY: 711).

**ໝາຍເຫດ:** ຖ້າທ່ານເວົ້າພາສາລາວ, ທ່ານສາມາດໃຊ້ການບໍລິການຊ່ວຍເຫຼືອດ້ານພາສາໄດ້ໂດຍບໍ່ເສຍຄ່າ. ໂທ 1-855-690-7800 (TTY: 711).

**ВНИМАНИЕ:** Если Вы говорите по-русски, Вам будут бесплатно предоставлены услуги переводчика. Позвоните по номеру: 1-855-690-7800 (TTY: 711).

**ကျေးဇူးပြု၍ နားဆင်ပါ - သင်သည် မြန်မာစကားပြောသူဖြစ်ပါက၊ သင့်အတွက် အခမဲ့ဖြင့် ဘာသာစကားကူညီရေး ဝန်ဆောင်မှုများ ရရှိနိုင်သည်။ 1-855-690-7800 (TTY: 711) တွင် ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ။**

تنبيه: إذا كنتم تتحدثون العربية، تتوفر لكم مساعدة لغوية مجانية. اتصلوا بالرقم 1-855-690-7800 (هاتف نصي: 711).

**PAŽNJA:** Ako govorite srpsko-hrvatski imate pravo na besplatnu jezičnu pomoć. Nazovite 1-855-690-7800 (telefon za gluhe: 711).

**ACHTUNG:** Wenn Sie Deutsch sprechen, stehen Ihnen kostenlos Sprachhilfsdienste zur Verfügung. Rufen Sie die folgende Nummer an: 1-855-690-7800 (TTY: 711).

주의: 한국어를 쓰시는 경우, 언어 지원 서비스가 무료로 제공됩니다. 1-855-690-7800 (TTY: 711) 번으로 연락해 주십시오.

**CHÚ Ý:** Nếu bạn nói tiếng Việt, thì có sẵn các dịch vụ hỗ trợ ngôn ngữ miễn phí cho bạn. Hãy gọi 1-855-690-7800 (TTY 711).

**GEB ACHT:** Wann du Pennsylvanisch Deutsch schwetzsch, Schprooch Hilfe Services sin meeglich mitaus Koscht. Ruff 1-855-690-7800 (TTY: 711)

**ATTENTION :** Si vous parlez français, les services d'assistance linguistique vous sont accessibles gratuitement. Appelez le numéro 1-855-690-7800 (TTY : 711).

**UWAGA:** Jeśli mówisz po polsku, usługi wsparcia językowego są dostępne dla Ciebie bezpłatnie. Zadzwoń pod numer 1-855-690-7800 (TTY: 711).